

令和7年度 月の時刻表



三日月



上弦の月
(半月)



満月



下弦の月
(半月)

★月の時刻表の使い方

- 月の出、月の入りの時刻から、月が観察できるおよその時間帯が分かります。
- ◎、○のマークから、月の観察に適した日、時間帯を調べることができます。
- 国立天文台 暦計算センターのデータを参考にしています。

観察地 岐阜市

＜岐阜市科学館 発行＞

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

月の時刻表 (2025年5月)

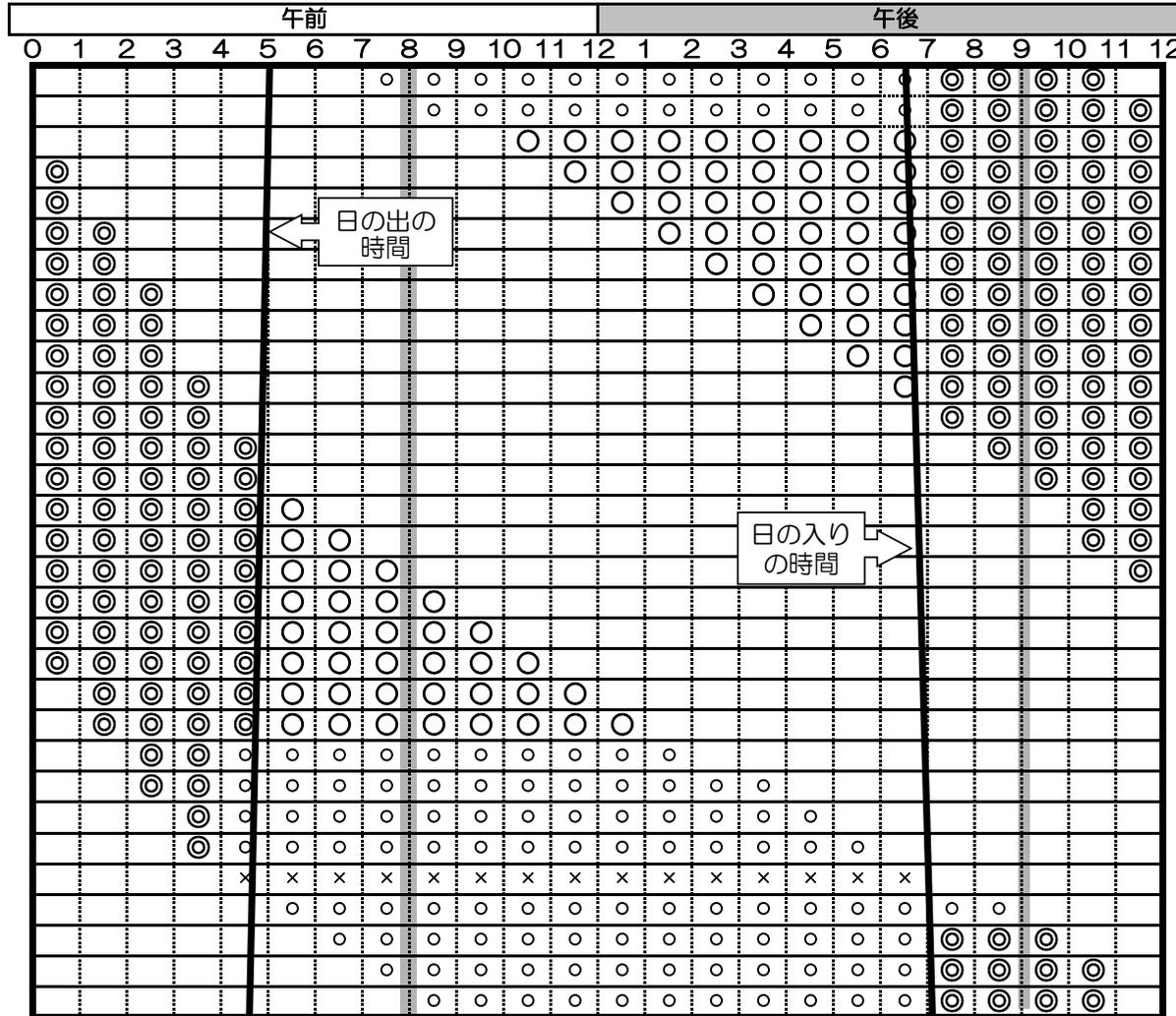
観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

5月	月の出	月の入り
1 木	↓	7:24 23:00
2 金	↓	8:28 23:55
3 土	↓	9:37
4 日	上弦	10:44 0:39
5 月	↓	11:49 1:14
6 火	↓	12:51 1:44
7 水	↓	13:49 2:09
8 木	↓	14:46 2:32
9 金	↓	15:43 2:54
10 土	↓	16:39 3:17
11 日	↓	17:37 3:41
12 月	↓	18:37 4:07
13 火	満月	19:37 4:38
14 水	↓	20:37 5:15
15 木	↓	21:35 5:58
16 金	↓	22:27 6:49
17 土	↓	23:12 7:47
18 日	↓	23:52 8:50
19 月	↓	9:55
20 火	下弦	0:26 11:02
21 水	↓	0:56 12:09
22 木	↓	1:24 13:16
23 金	↓	1:51 14:25
24 土	↓	2:20 15:37
25 日	↓	2:51 16:52
26 月	↓	3:28 18:10
27 火	新月	4:12 19:28
28 水	↓	5:05 20:40
29 木	三日月	6:08 21:41
30 金	↓	7:17 22:31
31 土	↓	8:28 23:11

空欄は月の出・入りなし

- 5 … 立夏 (りっか)
- 21 … 小満 (しょうまん)



- ⊙ 夜空に月が観察できる
- 明るい空に月が観察できる
- × 月が小さく見つけづらい

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます

昼観察
夜観察
↑対象は児童・生徒

日の出	日の入り	日	曜
5:02	18:39	1	木
5:01	18:40	2	金
5:00	18:41	3	土
4:58	18:42	4	日
4:57	18:42	5	月
4:56	18:43	6	火
4:56	18:44	7	水
4:55	18:45	8	木
4:54	18:46	9	金
4:53	18:46	10	土
4:52	18:47	11	日
4:51	18:48	12	月
4:50	18:49	13	火
4:49	18:50	14	水
4:49	18:50	15	木
4:48	18:51	16	金
4:47	18:52	17	土
4:46	18:53	18	日
4:46	18:54	19	月
4:45	18:54	20	火
4:44	18:55	21	水
4:44	18:56	22	木
4:43	18:57	23	金
4:43	18:57	24	土
4:42	18:58	25	日
4:42	18:59	26	月
4:41	18:59	27	火
4:41	19:00	28	水
4:40	19:01	29	木
4:40	19:01	30	金
4:39	19:02	31	土

- 3 … 憲法記念日
- 4 … みどりの日
- 5 … こどもの日
- 6 … 振休日

月の時刻表 (2025年6月)

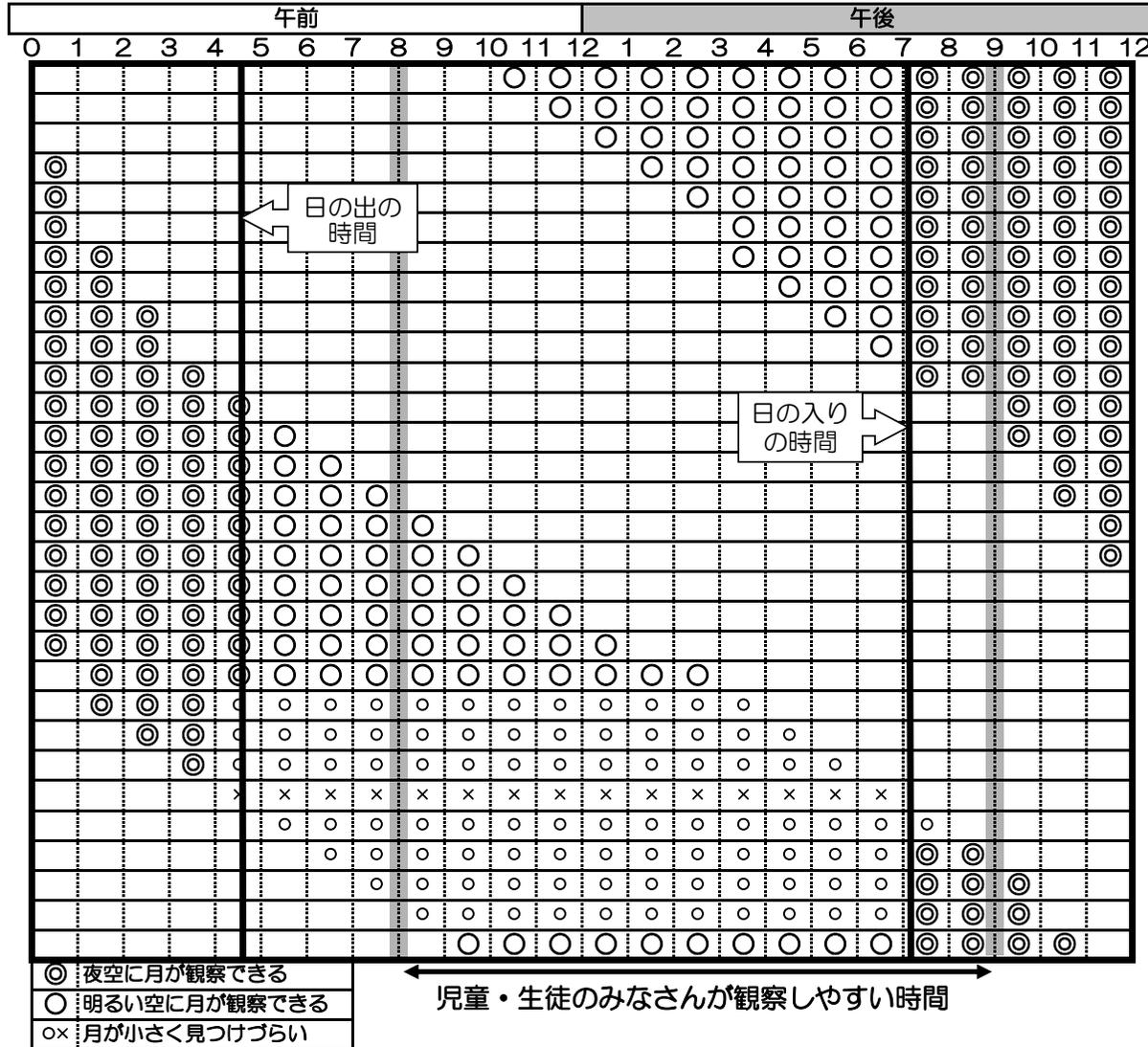
観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

6月		月の出	月の入り
1	日	↓	9:36 23:44
2	月	↓	10:40
3	火	上弦	11:41 0:11
4	水	↓	12:39 0:36
5	木	↓	13:36 0:58
6	金	↓	14:33 1:21
7	土	↓	15:30 1:44
8	日	↓	16:29 2:10
9	月	↓	17:29 2:39
10	火	↓	18:30 3:14
11	水	満月	19:29 3:55
12	木	↓	20:23 4:45
13	金	↓	21:11 5:41
14	土	↓	21:52 6:43
15	日	↓	22:28 7:48
16	月	↓	22:59 8:55
17	火	↓	23:27 10:01
18	水	↓	23:53 11:06
19	木	下弦	12:13
20	金	↓	0:20 13:21
21	土	↓	0:49 14:32
22	日	↓	1:22 15:47
23	月	↓	2:02 17:03
24	火	↓	2:50 18:17
25	水	新月	3:48 19:24
26	木	↓	4:55 20:19
27	金	三日月	6:06 21:05
28	土	↓	7:17 21:41
29	日	↓	8:24 22:11
30	月	↓	9:28 22:37

空欄は月の出・入りなし

- 5 … 芒種 (ぼうしゅ)
- 21 … 夏至 (げし)



昼観察 ⊙
夜観察 ○

↑対象は児童・生徒

日の出	日の入り	日
4:39	19:03	1 日
4:39	19:03	2 月
4:39	19:04	3 火
4:38	19:05	4 水
4:38	19:05	5 木
4:38	19:06	6 金
4:38	19:06	7 土
4:38	19:07	8 日
4:37	19:07	9 月
4:37	19:08	10 火
4:37	19:08	11 水
4:37	19:09	12 木
4:37	19:09	13 金
4:37	19:09	14 土
4:37	19:10	15 日
4:37	19:10	16 月
4:37	19:10	17 火
4:38	19:11	18 水
4:38	19:11	19 木
4:38	19:11	20 金
4:38	19:11	21 土
4:38	19:12	22 日
4:39	19:12	23 月
4:39	19:12	24 火
4:39	19:12	25 水
4:39	19:12	26 木
4:40	19:12	27 金
4:40	19:12	28 土
4:40	19:12	29 日
4:41	19:12	30 月

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

月の時刻表 (2025年8月)

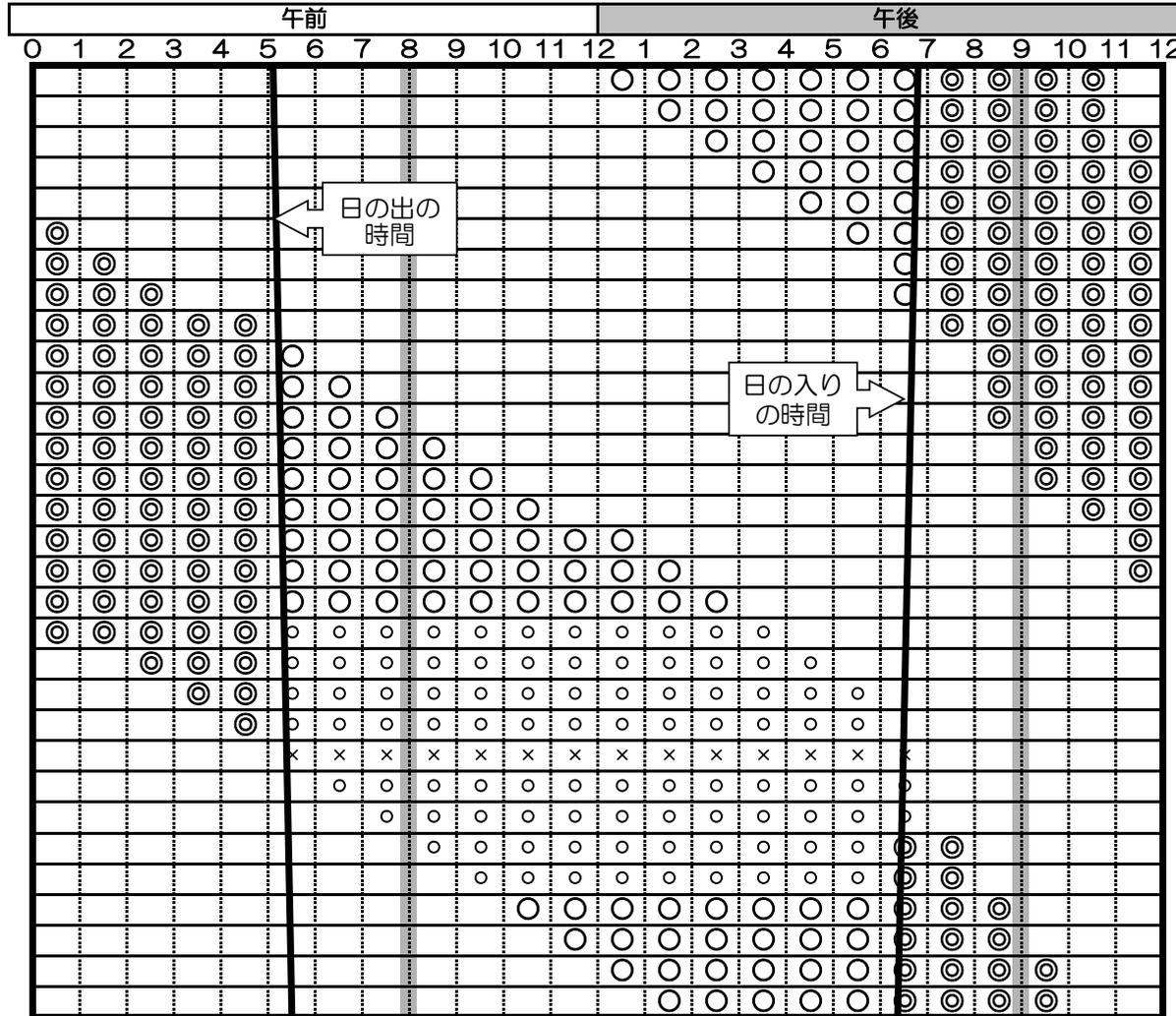
観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

8月			月の出	月の入り
1	金	上弦	12:09	22:39
2	土	↓	13:08	23:10
3	日	↓	14:08	23:46
4	月	↓	15:08	
5	火	↓	16:06	0:29
6	水	↓	16:59	1:20
7	木	↓	17:46	2:19
8	金	↓	18:26	3:24
9	土	満月	19:01	4:32
10	日	↓	19:32	5:40
11	月	↓	20:00	6:48
12	火	↓	20:27	7:56
13	水	↓	20:55	9:04
14	木	↓	21:24	10:14
15	金	↓	21:59	11:25
16	土	下弦	22:39	12:38
17	日	↓	23:28	13:50
18	月	↓		14:59
19	火	↓	0:25	16:00
20	水	↓	1:31	16:52
21	木	↓	2:40	17:34
22	金	↓	3:49	18:08
23	土	新月	4:56	18:37
24	日	↓	6:00	19:03
25	月	三日月	7:01	19:27
26	火	↓	8:00	19:50
27	水	↓	8:59	20:14
28	木	↓	9:57	20:40
29	金	↓	10:56	21:08
30	土	↓	11:56	21:42
31	日	上弦	12:56	22:22

空欄は月の出・入りなし

- 7 … 立秋 (りっしゅう)
- 23 … 処暑 (しょしょ)
- 29 … 伝統的七夕



◎ 夜空に月が観察できる
 ○ 明るい空に月が観察できる
 ○x 月が小さく見つけづらい

← 児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間 →

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

昼観察	夜観察	日の出	日の入り	日	曜日
○	◎	5:01	18:57	1	金
○	◎	5:02	18:56	2	土
○	◎	5:03	18:55	3	日
○	◎	5:04	18:54	4	月
○	◎	5:04	18:53	5	火
○	◎	5:05	18:52	6	水
○	◎	5:06	18:51	7	木
○	◎	5:07	18:50	8	金
○	◎	5:07	18:49	9	土
○	◎	5:08	18:48	10	日
○	◎	5:09	18:47	11	月
○	◎	5:10	18:46	12	火
○	○	5:11	18:45	13	水
○	○	5:11	18:44	14	木
○	○	5:12	18:42	15	金
○	○	5:13	18:41	16	土
○	○	5:14	18:40	17	日
○	○	5:14	18:39	18	月
○	○	5:15	18:38	19	火
○	○	5:16	18:36	20	水
○	○	5:17	18:35	21	木
○	○	5:17	18:34	22	金
○	○	5:18	18:33	23	土
○	○	5:19	18:31	24	日
○	○	5:20	18:30	25	月
○	◎	5:20	18:29	26	火
○	◎	5:21	18:27	27	水
○	◎	5:22	18:26	28	木
○	◎	5:23	18:25	29	金
○	◎	5:24	18:23	30	土
○	◎	5:24	18:22	31	日

↑対象は児童・生徒

11 … 山の日

月の時刻表 (2025年10月)

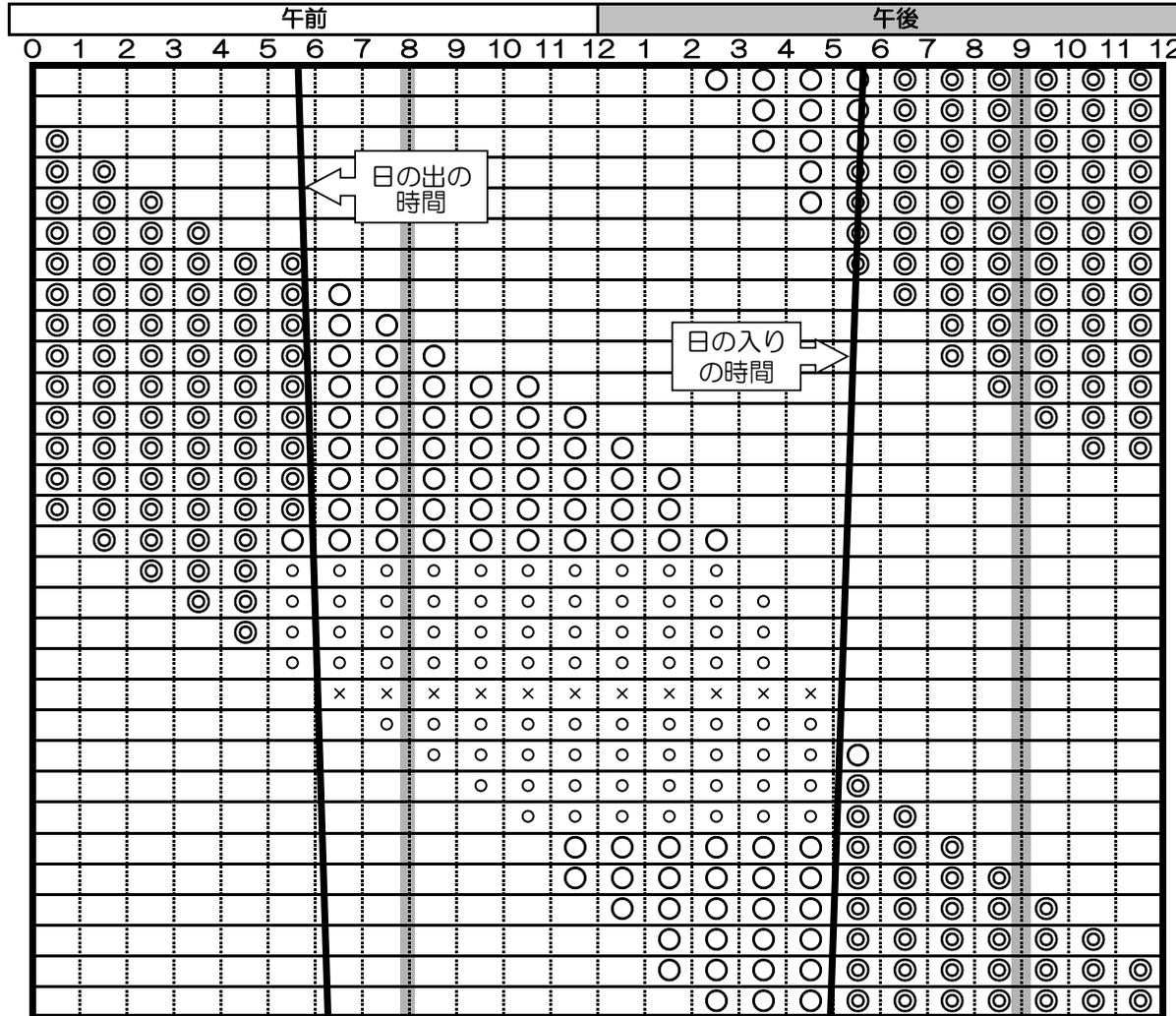
観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

10月			月の出	月の入り
1	水	↓	14:14	23:53
2	木	↓	14:53	
3	金	↓	15:27	1:00
4	土	↓	15:57	2:07
5	日	↓	16:26	3:16
6	月	↓	16:54	4:25
7	火	満月 ☉	17:23	5:36
8	水	↓	17:55	6:50
9	木	↓	18:33	8:06
10	金	↓	19:18	9:24
11	土	↓	20:12	10:39
12	日	↓	21:15	11:48
13	月	↓	22:22	12:46
14	火	下弦 ☾	23:31	13:33
15	水	↓		14:12
16	木	↓	0:38	14:43
17	金	↓	1:42	15:11
18	土	↓	2:43	15:35
19	日	↓	3:42	15:58
20	月	↓	4:40	16:21
21	火	新月 ☉	5:38	16:45
22	水	↓	6:37	17:12
23	木	三日月 ☾	7:36	17:42
24	金	↓	8:36	18:17
25	土	↓	9:35	18:58
26	日	↓	10:32	19:46
27	月	↓	11:23	20:41
28	火	↓	12:09	21:41
29	水	↓	12:49	22:44
30	木	上弦 ☽	13:24	23:49
31	金	↓	13:55	

空欄は月の出・入りなし

- 6 … 中秋の名月
- 8 … 寒露 (かんろ)
- 23 … 霜降 (そうこう)



☉ 夜空に月が観察できる
 ○ 明るい空に月が観察できる
 ○x 月が小さく見つけづらい

← 児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間 →

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

昼観察 ○ ◎
 夜観察 ○ ◎

日の出	日の入り	日	曜
5:48	17:37	1	水
5:48	17:36	2	木
5:49	17:34	3	金
5:50	17:33	4	土
5:51	17:32	5	日
5:52	17:30	6	月
5:52	17:29	7	火
5:53	17:27	8	水
5:54	17:26	9	木
5:55	17:25	10	金
5:56	17:23	11	土
5:56	17:22	12	日
5:57	17:21	13	月
5:58	17:19	14	火
5:59	17:18	15	水
6:00	17:17	16	木
6:01	17:16	17	金
6:02	17:14	18	土
6:02	17:13	19	日
6:03	17:12	20	月
6:04	17:11	21	火
6:05	17:09	22	水
6:06	17:08	23	木
6:07	17:07	24	金
6:08	17:06	25	土
6:09	17:05	26	日
6:10	17:04	27	月
6:11	17:03	28	火
6:11	17:01	29	水
6:12	17:00	30	木
6:13	16:59	31	金

↑対象は児童・生徒

13・・・スポーツの日

月の時刻表 (2025年11月)

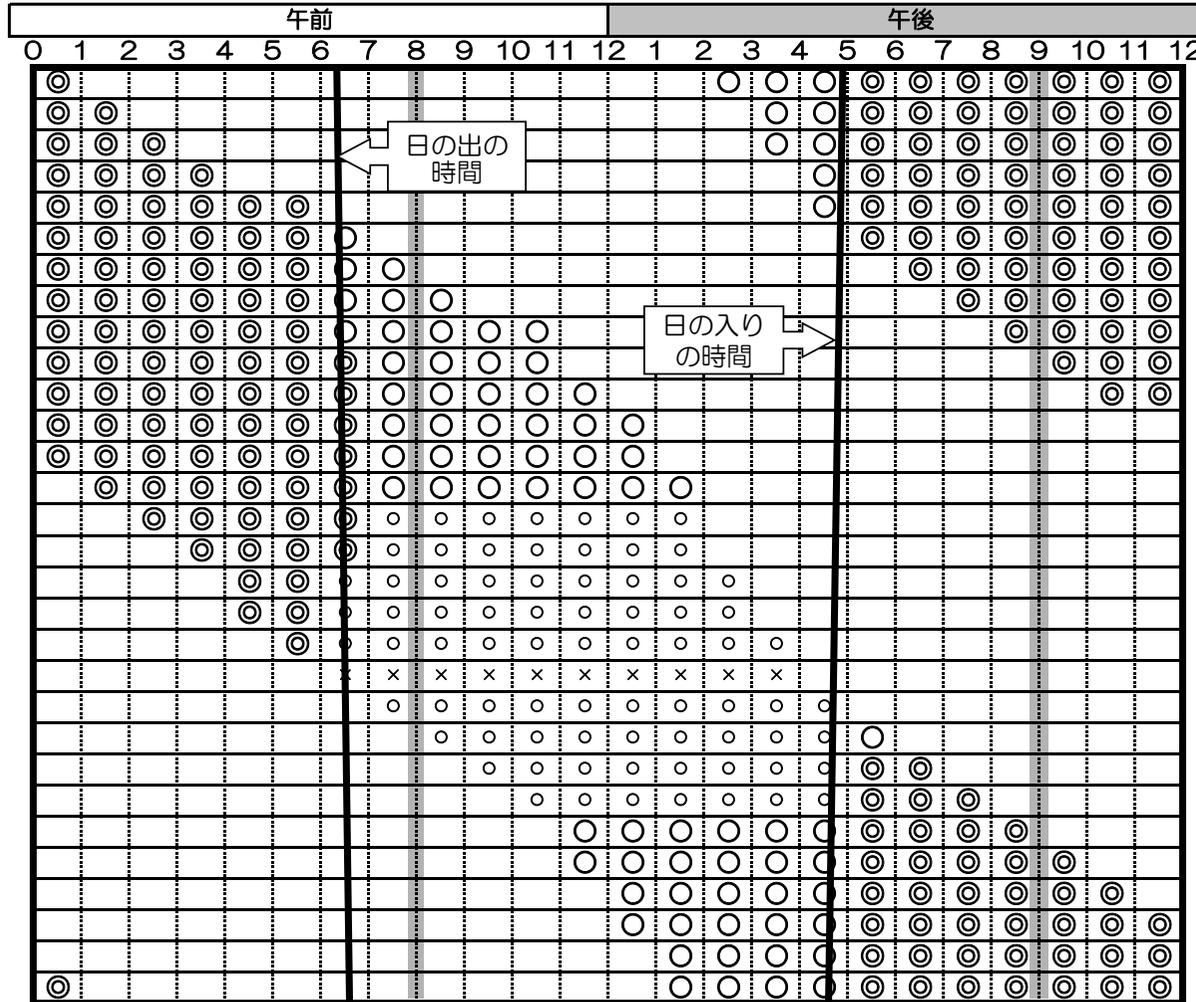
観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

11月				月の出	月の入り
1	土	↓		14:23	0:55
2	日	↓		14:50	2:02
3	月	↓		15:19	3:10
4	火	↓		15:49	4:22
5	水	満月	☾	16:24	5:37
6	木	↓		17:07	6:55
7	金	↓		17:58	8:14
8	土	↓		18:59	9:29
9	日	↓		20:08	10:34
10	月	↓		21:19	11:28
11	火	↓		22:29	12:11
12	水	下弦	☾	23:35	12:45
13	木	↓			13:14
14	金	↓		0:37	13:39
15	土	↓		1:37	14:03
16	日	↓		2:35	14:26
17	月	↓		3:32	14:49
18	火	↓		4:30	15:15
19	水	↓		5:29	15:44
20	木	新月	☾	6:29	16:18
21	金	↓		7:28	16:57
22	土	三日月	☾	8:26	17:43
23	日	↓		9:19	18:36
24	月	↓		10:07	19:34
25	火	↓		10:48	20:36
26	水	↓		11:24	21:39
27	木	↓		11:55	22:42
28	金	上弦	☾	12:23	23:46
29	土	↓		12:49	
30	日	↓		13:16	0:51

空欄は月の出・入りなし

- 7 … 立冬 (りっとう)
- 22 … 小雪 (しょうせつ)



- ◎ 夜空に月が観察できる
- 明るい空に月が観察できる
- x 月が小さく見つけづらい

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

- 昼観察 ○ ◎
- 夜観察 ○ ◎

日の出	日の入り	日	土
6:14	16:58	1	土
6:15	16:57	2	日
6:16	16:56	3	月
6:17	16:55	4	火
6:18	16:55	5	水
6:19	16:54	6	木
6:20	16:53	7	金
6:21	16:52	8	土
6:22	16:51	9	日
6:23	16:50	10	月
6:24	16:50	11	火
6:25	16:49	12	水
6:26	16:48	13	木
6:27	16:47	14	金
6:28	16:47	15	土
6:29	16:46	16	日
6:30	16:46	17	月
6:31	16:45	18	火
6:32	16:44	19	水
6:33	16:44	20	木
6:34	16:43	21	金
6:35	16:43	22	土
6:36	16:43	23	日
6:37	16:42	24	月
6:38	16:42	25	火
6:39	16:42	26	水
6:40	16:41	27	木
6:40	16:41	28	金
6:41	16:41	29	土
6:42	16:41	30	日

↑対象は児童・生徒

- 3 … 文化の日
- 23 … 勤労感謝の日
- 24 … 振替休日

