

布マスクの正しい洗い方

出所：厚生労働省／経済産業省「布製マスクの洗い方動画」

- ① ^{おけ}桶に規定量の衣料用洗剤（水 2L に対して 0.7g 程度が目安）を入れる。洗剤を入れたらスプーンなどで水に溶かす。



②洗剤にマスクを入れ、10分置く。



③10分後に軽く押し洗いをする。



※揉み洗いは繊維を傷める可能性があるのではないこと

④洗い終わったら桶おけに入っている洗剤を流す。



- ⑤ ^{おけ}桶に水道水をため、マスクの洗剤をすすぐ。十分すすげたら水をきる。



- ⑥（汚れが気になる場合）台所用手袋をはめて、塩素系漂白剤を使う。^{おけ}桶に塩素系漂白剤を入れ（水 1L に対し 15ml 程度が目安）、その中にマスクを 10 分浸す。



⑦10分たったなら桶の漂白剤を流し、桶にためたたっぷりの水道水ですすぐ。漂白剤がしっかり落ちるよう、これを2回繰り返す。



⑧ ^{おけ}桶から出してタオルに挟んでたたき、水気を取る。



⑨水気がなくなったら日陰で洗濯ばさみに挟んで干し、自然に乾燥させる。



洗うときの注意点

マスクを洗うときは、以下に注意してください。

- 衣料用洗剤、塩素系漂白剤を使用する際は、必ず商品に書かれている使用量を確認する。
- 塩素系漂白剤を使用する際は必ず台所用手袋をする。
- マスクは1日1回洗う（ただし汚れたら都度洗う）。
- マスクを乾燥させる際、乾燥機は使わない。

なお、マスクは洗濯により縮む場合がありますが、品質に問題はありません。

参考：厚生労働省／経済産業省 [「布製マスクの洗い方動画」](#)