

保健だより

スマイル

令和2. 5. 14

岐阜市立精華中学校

保健室

みなさん、お元気ですか？一日でも早く、みなさんの元気な声と姿が見られることを願っています。担任の先生が、皆さんの様子を電話で確認しているのに、耳を傾けると、はきはきと電話に対応している様子、部活を楽しみにしている様子、勉強を時間通りに行っている様子、兄弟と仲よく家の中で遊んでいる様子など、様々な姿が伺えて、「早く会いたい」と強く思いました。

学校再開に向けて、みなさんが元気に登校し、安心して学校生活が送れるように、お家で準備をお願いします。

今回はこれです！！

「朝、起きたら体温測定」と「自分の体チェック」



学校が始まったら、下の「健康チェックカード」を活用します。



健康チェックカード(児童生徒)						健康チェックカード(児童生徒)							
6 月		平熱 _____℃				6 月		平熱 _____℃					
<small>※37.5度以上ある場合は、無理をせず自宅にて休養しましょう。</small>						<small>※37.5度以上ある場合は、無理をせず自宅にて休養しましょう。</small>							
日	曜	咳の有無	検温結果	風邪症状(症状がある場合に記入)	保護者印	確認欄	日	曜	咳の有無	検温結果	風邪症状(症状がある場合に記入)	保護者印	確認欄
1	月	有 無	℃				16	火	有 無	℃			
2	火	有 無	℃				17	水	有 無	℃			
3	水	有 無	℃				18	木	有 無	℃			
4	木	有 無	℃				19	金	有 無	℃			
5	金	有 無	℃				20	土	有 無	℃			
6	土	有 無	℃				21	日	有 無	℃			
7	日	有 無	℃				22	月	有 無	℃			
8	月	有 無	℃				23	火	有 無	℃			
9	火	有 無	℃				24	水	有 無	℃			

チェック内容は、「咳が出る？でない？」「風邪症状はある？ない？」です。

学校が始まってから、**毎朝検温**し、**体調チェック**し、「健康チェックカード」に記入します。**保護者印をおしてもらい、学校に持ってきます。これを毎日行います。**今から習慣化しておく、自分の健康管理にとっても役立ちます。



今年度から精華中学校の保健室でお世話になります。

養護教諭の加藤志乃です。

みなさんが、心も体も健康に生活できるように、精一杯お手伝いしたいと思います。早くみなさんに会える事を楽しみにしています。

よろしくお願いします。