

中学3年生 学年末

記入日 年 月 日

○この1年間を振り返って

自分の気持ちや行動に一番近いところに○をつけよう	いつも している	時々 している	あまり していない	ほとんど していない
友達や家の人の意見を聞く時、その人の考えや気持ちを受け止めようとしたか。				
相手が理解しやすいように工夫しながら、自分の考えや気持ちを伝えようとしたか。				
自分から役割や仕事を見つけ、分担するなど、周りの人と力を合わせて行動しようとしたか。				
自分の興味や関心、長所や短所などについて、把握しようとしたか。				
あまりやる気が起きない物事に対する時でも、自分がすべきことには取り組もうとしたか。				
不得意なことや苦手なことでも、自ら進んで取り組もうとしたか。				
分からないことやもっと知りたいことがある時、自分から進んで資料や情報を収集しましたか。				
何かをする時、見通しをもって計画的に進めることができましたか。				
何か問題が起きた時、次に同じような問題が起こらないようにするために、何を改善すればよいか考えましたか。				
今学校で学んでいることと自分の将来とのつながりを考えるなど、学ぶことや働くことの意義について考えましたか。				
自分の将来について具体的な目標を立て、その実現のための方法について考えましたか。				
自分の将来の目標に向かって、生活や勉強の仕方を工夫するなど、努力しましたか。				

○この1年間を振り返って、頑張ったこと（成長できたと思うこと）とその理由

学習面で	なぜ
生活面で	なぜ
家庭や地域で	なぜ
その他（習い事・資格取得）などで	なぜ

18歳の私へ ～小学校1年から中学校3年までの9年間～

記入日 年 月 日

○小学校6年間で一番心に残っていることを18歳の私へ伝えよう

--

○中学校3年間で一番心に残っていることを18歳の私へ伝えよう

--

○将来の自分を想像しよう

どんな人になっていたいか	そう思った理由やきっかけ

○小・中学校9年間の自分自身の成長を振り返り、18歳の私に向けて手紙を書こう

--