

# 自律・貢献・創造



## 前期の後半がスタート

40日間の夏休みが終了しました。夏休み中に大きな事故やけがの報告がなく、元気に登校するみなさんを見てうれしく思いました。

また、昨日から前期の後半がスタートし、各教室では、期末テストに真剣に向かい、精一杯取り組む姿がありました。こうした切り替えができることが素晴らしいと思う反面、長期の休みの後は体が学校の生活のリズムに慣れていないことから、心身に負担がかかることも事実です。加えて、この異常な暑さです。9月からは体育祭の取組も始まります。みなさんには「自分自身の命と体」を一番大切にしてほしいと思います。体調を崩すことなく、熱中症を予防するためにも、次のことについては、各自できちんと取り組んでほしいと思います。



- |   |            |
|---|------------|
| ①睡眠時間の確保（理想は7時間）                        | ②しっかり栄養を摂る |
| ③のどが渇く前にこまめな水分補給と暑さ対策（活動時はマスクを外し、体操服で。） |            |

## 体育祭で目指すもの

14日は体育祭です。昨年同様、全校が一堂に会して実施する予定です。体育祭では、学年ごとに種目を行い、勝ち負けを競いますがそれだけが目的ではありません。団としての先輩と後輩のつながりや、学級や学年の仲間とのつながりをより強くすることも目的であり、そのための体育祭と言っても過言ではありません。事前の取組ではうまくいかないことがきっとあります。また、仲間には運動が得意な子、苦手な子もいます。気温が高くて、体力的にもきつい時もあります。一人が努力しても何とかなるものではありません。こうしたことに、みんなでどう折り合いをつけ、改善を図り、向上させていくのか。この営みが、個人だけでなく、集団としての成長につながります。「大変だったけど、みんなで頑張ったらできるようになった」という経験をたくさん積んでほしいと願っています。

ただし、無理は禁物です。暑さ指数（WBGT）が31℃以上の時は、原則、取組を中止しますが、それに限らず体調がよくないときは休むことです。仲間が頑張っているからと言って無理をしないようにしてください。「自分自身の命と体」が最優先です。

## バスケットボードを寄付していただきました

本校の同窓会長である井ノ浦 健様が取締役を務めていらっしゃる丸井陸運様と十六銀行様からバスケットボード一式を寄付いただきました。先日、市役所にて市長から感謝状を贈呈しました。大変ありがたいことです。大切に使用させていただきます。

## 9月の主な行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	金	命を守る訓練	13	水	体育祭準備⑤
4	月	いじめを見逃さない日	14	木	体育祭
		生徒会選挙公示	15	金	体育祭予備日
6	水	3年生実力テスト	29	金	立会演説会 生徒会選挙

給食なし  
弁当持参

# 中体連、コンクール等の結果 ※入賞等及び各部、クラブの最高成績を掲載

市大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・陸上 女子総合優勝 男子4×100mR2位 女子4×100mR3位 男子共通110mH3位 女子共通走幅跳2位 女子3年800m2位 女子共通1500m2位 女子3年100m3位 女子2年800m1位 女子1年100m1位 女子1年800m2位、3位</li> <li>・女子バレーボール 7位→地区大会出場</li> <li>・男子バレーボール 6位</li> <li>・女子バスケットボール 惜敗</li> <li>・男子バスケットボール 11位</li> <li>・卓球 男子個人ベスト32 2名 ベスト64以上 2名 女子個人ベスト16 1名 ベスト32 3名 ベスト64以上 4名 →地区大会出場</li> <li>・剣道 男子個人8位、女子個人5位、7位、8位→地区大会出場</li> <li>・バドミントン 男子団体3位→県、地区大会出場 男子ダブルス3位 女子個人3位</li> </ul>
地区大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野球 優勝→県大会ベスト8</li> <li>・サッカー 惜敗</li> <li>・柔道 男子団体3位→県大会出場 男子個人2位、3位、3位 女子個人3位、3位→県大会出場</li> <li>・卓球 女子団体3位→県大会出場</li> <li>・水泳 女子総合3位 女子50m平泳ぎ1位 女子200mフリーR3位 女子200mメドレーR3位</li> </ul>
県大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・陸上 男子低学年4×100mR5位 女子2年100m4位→東海大会出場</li> <li>・ソフトボール 2位→東海大会出場</li> <li>・柔道 男子個人2位→東海大会出場 女子個人1位→全国、東海大会出場</li> <li>・卓球 女子個人13位、14位→東海大会出場</li> <li>・水泳 男子200m背泳ぎ4位 女子100m平泳ぎ7位 女子100mバタフライ6位 女子200mバタフライ5位 女子200m個人メドレー2位 →東海大会出場</li> <li>・体操 男子個人総合4位 男子ゆか1位 男子鉄棒1位→東海大会出場</li> <li>・バドミントン 女子団体3位</li> </ul>
東海大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・陸上 女子共通走幅跳6位</li> <li>・柔道 女子個人3位</li> <li>・水泳 女子400m個人メドレー4位 女子4×100mメドレーR4位 女子4×100mフリーR3位→全国大会出場</li> </ul>
音楽部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第90回NHK全国学校音楽コンクール岐阜県コンクール中学校の部 金賞 →東海・北陸ブロック大会出場</li> </ul>