

自律・貢献・創造



前期の後半がスタート

40日間の夏休みが終了しました。夏休み中に大きな事故やけがの報告がなく、「ここタン」で心と体の調子をきちんと報告してくれた子がたくさんいて、うれしく思いました。また、この夏休みには中体連やコンクールで精一杯取り組む姿や、地域のボランティアや研修に参加するなどして貢献する姿をたくさん見ることができました。それぞれに有意義な夏休みを過ごせたのではないかと思います。

しかしその反面、長期の休みで生活リズム崩れている可能性があります。体が学校の生活のリズムに慣れていないため、心身に負担がかかります。加えて、この異常な暑さです。9月中旬からは体育祭の取組も始まります。みなさんには「自分自身の命と体」を一番大切にしてほしいと思います。体調を崩すことなく、熱中症を予防するためにも、次のことについては、各自できちんと取り組んでほしいと思います。

- | | |
|-----------------------------------------|-----------------------|
| ①睡眠時間の確保（理想は7時間） | ②しっかり栄養を摂る（朝ご飯を食べてくる） |
| ③のどが渇く前にこまめな水分補給と暑さ対策（活動時はマスクを外し、体操服で。） | |

体育祭で目指すもの

今年の体育祭は昨年より2週間遅い9月26日（木）に行います。体育祭では、学年ごとに種目を行い、勝ち負けを競いますが、それだけが目的ではありません。団としての先輩と後輩のつながりや、学級や学年の仲間とのつながりをより強くすることが一番の目的です。その中心となるのが「団リーダー」です。団リーダーには、自分のクラスだけでなく、1年から3年までの関わりを大切に活躍してくれることを期待しています。



これから始まる体育祭の取組ではうまくいかないことがきっとあります。リーダーだけが努力しても何とかなるものではありません。そんな時に必要なのがリーダー以外のみなさんのフォローです。具体的にはリーダーに協力することはもちろん、意見や思いを共有して改善を図り、向上させていこうとする姿勢です。こうした営みによって「大変だったけど、みんなで頑張ったらできるようになった」という思いをもつことができ、それが生徒会スローガン「顔晴れ」につながるのではないのでしょうか。体育祭後には、みなさんの晴れ晴れとしたスマイルが溢れかえることを期待しています。

9月の主な行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
2	月	期末テスト2日目①② 命を守る訓練③	12	木	生徒会選挙立候補受付～18日
			19	木	議会・委員会 体育祭係会2
3	火	いじめを見逃さない日	25	水	体育祭準備⑤ 体育祭係会3
5	木	生徒会選挙告示	26	木	体育祭
6	金	3年生実力テスト	27	金	体育祭予備日
11	水	体育祭係会1	30	月	生活向上アンケート提出～10/1

給食なし
弁当持参