

# 食育だより

## 6月は食育月間

令和5年6月  
岐阜市立青山中学校

6月は「食育月間」です。食育基本法において、「食育とは『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」としています。食べることは、生きるために欠かすことのできないものであり、健康で心豊かな生活を送るためにとても大切なことです。中学生の食生活は、その後の心身の成長に大きな影響を与えます。この機会に、日ごろの食事のとり方や早寝早起きなどの生活習慣について見直してみましょ。そして、食べる楽しさを知ること、健康的な食生活を送ることができるようになると良いですね。



### 給食ひとくち話



給食時間の放送で、毎日今日の給食ひとくち話を紹介しています。これは、1年生から3年生までの給食委員さんが順番に毎日交代で行っています。青山中学校では、事前に配られる自分の担当日の原稿に基づき、さらに内容を自分で調べて、全校のみなさんに広く深くお知らせできるように、給食委員さんが原稿づくりをしています。給食委員さんが一生懸命に考えてくれた原稿ですので、きちんと聴けると良いですね。

### 給食室検査

5月8日に学校薬剤師の遠藤先生に給食室検査を行っていただきました。施設はもちろんのこと、食器を試薬で染めて、でんぷん残留や脂肪残留の検査もしました。学校薬剤師の先生からご指導いただいた視点をもとに今後の安全安心な給食づくりにいかしていきたいと思ひます。この検査は年3回行っています。



### 6月の献立紹介

6月 2日(金) 歯と口の健康週間

ご飯 牛乳 豚丼 かみかみあえ 岐福味噌汁 ゼリー

6月 20日(火) 味の旅 ～石川県～

ご飯 牛乳 イカの黄金揚げ おかかあえ めった汁 くずまんじゅう

6月 30日(金) 岐阜市制の日

ご飯 牛乳 アユの薬味だれ 小松菜の煮びたし 麩のかきたま汁 冷凍みかん

(献立について)

- ◇米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。

