

## 12月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中

18日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ	ん	だ	て	名	エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	米飯	【味の旅—秋田県—】 ワカサギのから揚げ おかかあえ きりたんぼ鍋 ゼリー 			767	1.8
4	月	牛乳	食パン	※チリコンカン ※ひじきサラダ ※はくさい ミルメーク			835	3.1
5	火	牛乳	米飯	※サバのみそに ※ちくげんに ※はくさい サバの味噌煮 筑前煮 かきたま汁 みかん			848	2.1
6	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※だいずい 大豆入りツナごはん ※に ※ぎふみそしる じゃがいものそぼろ煮 岐福味噌汁 			752	2.3
7	木	牛乳	麦飯	【学校給食独自献立・岐阜ごはん】 ※ふたにく 豚肉のしょうがみそ炒め ※いた ※はくさい ぎょうざ 五目スープ ゼリー			886	2.4
8	金	牛乳	米飯	※はくさいなべ ※はくさい 白菜鍋 きわかめの炒め煮 金時豆の甘煮 ふりかけ			759	2.3
12	火	牛乳	米飯	※おやかどんぶり ※はくさい だいずい にも ※ぎふみそしる 親子丼 ひじきと大豆の煮物 なめこの岐福味噌汁 みかん			790	2.7
13	水	牛乳	麦飯	※カレーライス れんこんサラダ フルーツ盛り合わせ 			854	2.5
14	木	牛乳	一食中華麺	※やさい 野菜ラーメン ギョーザ ※き ぼ だいこん いた だいずい ござかな 切り干し大根のオイスターソース炒め 大豆入り小魚			754	3.3
15	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※だいこん ふたにく にも ※はくさい 大根と豚肉の煮物 白菜のおひたし ※ぎふみそしる ※なっとう 岐福味噌汁 納豆 			758	2.4
18	月	牛乳	コッペパン	ウインナーのソースかけ ボイルキャベツ ※ふゆやさい 冬野菜のスープ ヨーグルト			766	3.3
19	火	牛乳	米飯	※こうみあ ※だいこん あつあ に ※はくさい みそしる アジの香味揚げ 大根と厚揚げの煮もの 白菜の味噌汁 みかん			775	2.1
20	水	牛乳	麦飯	かぼちゃコロッケ ※こまつな に ※う こ じる 小松菜とゆずの煮びたし 打ち込み汁			751	2.3
21	木	牛乳	コッペパン	※フライドチキン コーンキャベツ ※ほうれん草のクリームスープ デザート			828	2.9
22	金	牛乳	米飯	※ひきずり 厚焼き卵 煮なます			754	2.2
25	月	牛乳	黒パン	※とり にく あか に ※はくさい だいこん 鶏肉の赤ワイン煮 カラフルポテト 大根としめじのスープ			751	3.2
26	火	牛乳	米飯	※ふたにく あつあ みそいた ※に ※ じる 豚肉と厚揚げの味噌炒め 煮びたし こぶ汁 りんご			758	2.0

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。