

4月のほけんだより

島小学校 保健室
2022.4.7

入学、進級おめでとうございます。新学期が始まりました。心もからだも調子を整えて、元気にスタートすることができたでしょうか。早ね、早起き、朝ごはんなどの生活リズムを整えて、毎日を元気に過ごせるようにしましょう。また、引き続きいねいな手洗いやマスクの正しい着用で、感染予防にも取り組みましょう。



新型コロナウイルス感染症の予防に関わってお願い

- ・ 体調確認のため、“健康チェックカード”を使用します。土日など休日を含め、毎日検温、体調を確認し、カードに記入し、登校した際に提出してください。ご家族の方も一緒に検温や、体調チェックを行いましょう。
- ・ 児童本人に、発熱やのどの痛み、鼻水、咳等のかぜ症状がある場合は、登校をせず自宅で休養をお願いします。また、体調不良等で PCR 検査を受けることになった場合は、学校へ連絡をお願いします。
- ・ 児童や同居の家族が濃厚接触者となった場合も、登校せず、自宅待機をお願いします。
- ・ 新型コロナウイルス感染予防に関わり、かぜ症状や濃厚接触等で学校を欠席する場合は、『出席停止』扱いとなります。状況によって、オンライン授業を受けることも可能です。
- ・ 児童本人の陽性が判明した場合は、すぐに学校へ連絡をお願いします。夜間や休日で、学校へつながらない場合は岐阜市教育委員会緊急電話（080-1599-3970）へ連絡してください。
- ・ 家族に発熱などの体調不良がある場合や、兄弟姉妹のクラスで学級閉鎖がある場合も、『出席停止』扱いとなりますので、できる限り学校をお休みし、感染拡大予防にご協力をお願いします。



<日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について>

学校の管理下でけがをして、医療機関を受診し、総医療費が500点以上かかった場合、医療費の一部が給付される制度です。加入にあたって、掛金920円の一部の460円は後日、学習費より支出させていただきます。（半額は市が負担）

なお、岐阜市では福祉医療助成制度により、中学生以下の医療費が無料ですが、総医療費の1割分を、見舞金として給付を受けることができます。お子様がけがなどをして、医療機関を受診された場合は、保健室までお知らせください。

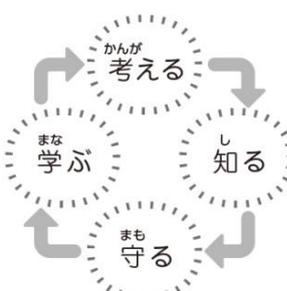


<健康診断のお知らせ>

発育測定	1年、たんぽぽ	4/12 (火)
	2、3、4年	4/11 (月)
	5、6年	4/8 (金)
聴力検査	1年	4/20 (水)
	2年	4/19 (火)
	3年	4/18 (月)
	5年	4/22 (月)
視力検査	1-1、2	4/25 (月)
	1-3、4	4/26 (月)
	2~6年	各クラスで実施
尿検査	1~6年	5/11 (水)
	二次検査、予備	5/20 (金)
内科検診	1年	5/2 (月)
	2年	5/10 (火)
	3年	5/20 (金)
	4、6年	4/20 (水)
	5年、たんぽぽ	4/19 (火)
歯科検診	1年、3-1、2	5/19 (木)
	2年、4-1、2	4/14 (木)
	5年、3-3、4	6/2 (木)
	6年、4-3、4	4/21 (木)
眼科検診	1、2、3年	4/18 (月)
	4、5、6年 たんぽぽ	4/15 (金)
耳鼻科検診	4年全員、 2、6年抽出	5/11 (水)
	たんぽぽ、1年全員 3、5年抽出	5/13 (金)

心電図検査	1、4年	6/7 (火)
血液検査	5年希望者	5/31 (火)

健康診断 4つのステップ



まいとし かなら
毎年4月に必ず
けんこうしんだん
ある「健康診断」。

こんな4つのステッ
いしき う
プを意識して受けて
みて下さいね。

かんが
考
える
ほ けんちょうさひょう きにゆう
保健調査票を記入して、ふだんの
けんこう ようす かえ
健康の様子をふり返りましょう。

し
知
る
いろいろな検査や検診で、自分の
せいちょう けんこう ようす し
成長や健康の様子を知りましょう。

まも
守
る
くわ しんさつ けんさ ひつよう
詳しい診察や検査が必要なときは
きちんとう じぶん けんこう まも
きちんと受けて、自分の健康を守
りましょう。

まな
学
ぶ
けんこう す ひつよう
より健康に過ごすために必要なこ
まな
とを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味が
アップすればうれしいです。



※ 耳鼻科検診は、2、3、5、6年は健康診断事前調査票のチェック項目に○がある児童を対象とします。ただし症状が固定され、花粉症など理由が明確な児童については除きます。

※ 特に低学年の場合、検診の進行状況によっては、下校時間が遅くなる場合があります。

健康診断の結果、異常の疑いがある場合には、『個人健康カード』をお渡しします。(歯科個人健康カードについては、結果に関わらず全員に配布します。もらった人は、早めの受診をお願いします。)

