

# 1月

## しま小

こまつなのそぼろいため  
おやこどんぶり  
だいこんの岐福(ぎふ)みそしる 7日

キャベツのソテー  
にこみハンバーグ  
こめこしよくパン はくさいのスープ 8日

ちくぜんに  
ニシンのからあげ  
みぞれじる 9日

しらたまぜんざい  
いためなます  
にくどうふ 10日

## せいじんのひ

ほうれんそうのごまあえ  
サバのみそに  
けんちんじる 14日

フルーツヨーグルト  
アサリのスパゲティ  
クロワッサン ポトフ 15日

シナモンビーンズ  
ビビンバどんぶり  
トックスープ 16日

ブロッコリーのおかかあえ  
とりにくのオランダに  
かきたまじる 17日

クラウトザラート  
チキンシュニッツェルトマトソース  
チョコクリーム  
はいがパン カルトツフェルズuppe 20日

ほしがきいりおひたし  
ゆうぜんごはん  
きざみのり  
おおとしのごっつお 21日

フルーツもりあわせ  
フレンチサラダ  
こざかな  
カレーライス 22日

みずなのたいたん  
あげたこやき  
ぶどうヨーグルト  
いっしょうどん にくぎみうどん 23日

かぶのゆずドレッシングあえ  
ワカサギのふゆやさいあんかけ  
あぶらあげとしょうがのポカポカ岐福(ぎふ)みそがたじる 24日

ブロッコリーのサラダ  
オムレツ  
コッペパン ビーンズスープ 27日

ひじきとだいずのもの  
ぶたにくのしょうがやき  
はなふのすましじる 28日

ギョーザ  
ちゅうかどんぶり  
わかめスープ 29日

コーンもやし  
グリーンポテト  
ソフトめん ミートソース 30日

はくさいのにびたし  
シシャモのいそべあげ  
みそにこみおでん 31日

1/20~24は  
ぎふし  
がっこうきゅうしよくしゅうかん

20日 友好姉妹都市「オーストリア ウィーン市の料理」  
21日 味の旅「岐阜県可茂」  
22日 昭和53年ごろの給食  
23日 EXPO 2025 大阪・関西万博に向けた献立  
24日 中学生学校給食選手権入賞献立  
岐阜県立岐北中学校の生徒が考えた献立



鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
てつちゃん  
食物(しょくもつ)せんいが  
多いこんだての日  
せんいくん  
(にほんがたしよく)「日本型食事」の日  
わしよっくん