

<p>ちらしごはん</p> <p>あつやたまご</p> <p>ゼリー</p> <p>すましじる 3日</p>	<p>フルーツもりあわせ</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>カレーライス 4日</p>	<p>キャベツとツナのソテー</p> <p>ビーフコロッケ</p> <p>ジャム</p> <p>コーンスープ 5日</p>	<p>きりぼしだいこんのにつけ</p> <p>とりにくのすだちだれ</p> <p>(むぎいり)</p> <p>りきゅうじる 6日</p>	<p>グリーンポテト</p> <p>チキンライス</p> <p>ヨーグルト</p> <p>まめのスープ 7日</p>
<p>にくじゃが</p> <p>シシャモのおちゃあげ</p> <p>岐福(ぎふ)みそじる 10日</p>	<p>こまつなのおひたし</p> <p>とりにくとだいずのもの</p> <p>かきたまじる 11日</p>	<p>やさいのちゅうかいため</p> <p>シューマイ</p> <p>(むぎいり)</p> <p>まーぼーどうふ 12日</p>	<p>コーンサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>こめこっぺパン</p> <p>ビーンズシチュー 13日</p>	<p>こっばなます</p> <p>サバのたつたあげ</p> <p>ぼっかけじる 14日</p>
<p>こまつなのソテー</p> <p>にこみハンバーグ</p> <p>ポテトスープ 17日</p>	<p>あんにんどうふ</p> <p>こやどうふいりすぶた</p> <p>はるさめスープ 18日</p>	<p>ほうれんそうのごまよごし</p> <p>あつあげのそぼろあんかけ</p> <p>ぼたもち</p> <p>(むぎいり) じゃがいものみそじる 19日</p>	<p>しゅんぶんのひ</p> <p>20日</p>	
<p>ちくぜんに</p> <p>トンカツのおろしかけ</p> <p>おいわいデザート</p> <p>おいわいじる 24日</p>	<p>3月</p> <p>しま小</p> <p>こんげつは『とやまけん』</p>		<p>てっちゃん</p> <p>せんにくん</p> <p>わしよっくん</p> <p>鉄分(てつぶん)が多いこんだての日</p> <p>食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日</p> <p>(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日</p>	<p>このマークは</p> <p>「ふるさとしよくさいの日」</p> <p>すべてのこんだてに ぎふけんさんのしよくさいが つかわれています。</p>