

5月 しま しょうがっこう



てっちゃん
せんいくん
わしょっくん

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日

(にほんがたしよじ)「日本型食事」の日

ひじきとだいすのにも

ぶたにくのしょうがやき

はなふのすましる 1日

たけのこごはん

さわらのかおりあげ

かしわもち

たまねぎの岐福(ぎふ)みそしる 2日

こどものひ

ふりかえきゅうじつ

グリーンソテー

ポテコロッケ

コッペパン パンプキンポタージュ 6日

フルーツもりあわせ

チャンプルー

もずくのたまごスープ 8日

こふきいも

ツナライス

キャベツのスープ 9日

アスパラのソテー

チリコンカン

チーズ

ポテトスープ 12日

とりにくとかくふのうまに

アユのあまだれ

せいらゆうじる 13日

コーンもやし

まめのマリネ

ハヤシライス 14日

にびたし

キビナゴのからあげ

ソフトめん わふうカレーあんかけ 15日

こまつなのごまあえ

だいこんとぶたにくのにも

なっとう

じゃがいもの岐福(ぎふ)みそしる 16日

キャベツのカレーソテー

にくだんごのトマトにぎふしさんいちごジャム

やさいスープ 19日

いそにしき

とりにくのオランダに

ごもくじる 20日

はるまき

ちゅうかどんぶり

わかめスープ 21日

あつやきたまご

にくじゃが

アサリのみそしる 22日

いんげんのけずりぶしあえ

おちやまめ

ソフトめん

にくみそ 23日

ふりかえきゅうぎょうび

こまつなのおひたし

おやこどんぶり

だいこんの岐福(ぎふ)みそしる 27日

キャベツのレモンあえ

こいワシのいそべあげ

うずみ 28日

きりぼしだいこんとツナのにつけ

ぐじょうみそけいちゃん

きんしたまごのすましる 29日

じゃがいものちゅうかいため

シイラのあられあげ

ゼリー

いっしょくちゅうかめん

ごもくらーめん 30日