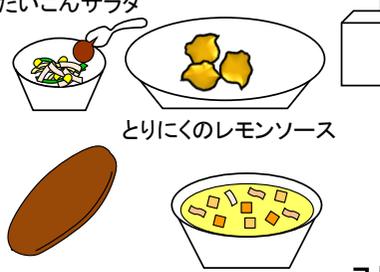


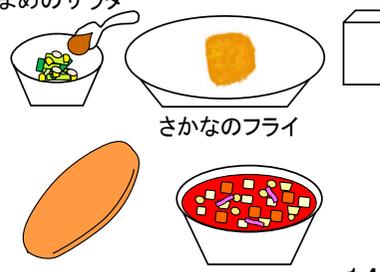
# 7月 しま しょうがっこう



だいこんサラダ  
とりにくのレモソース  
くろパン  
ポテトスープ  
7日



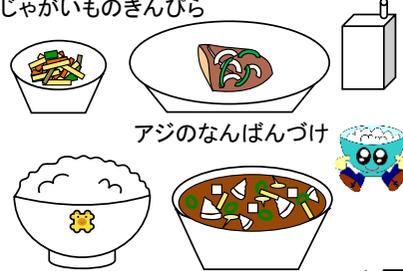
まめのサラダ  
さかなのフライ  
こっぺパン  
ミネストローネ  
14日



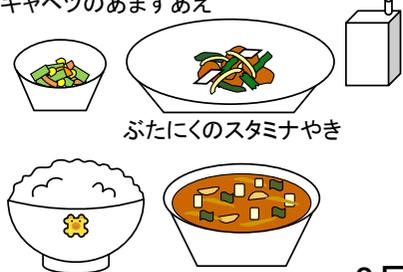
あじのたび  
こんがつは「おおいだけん」です。



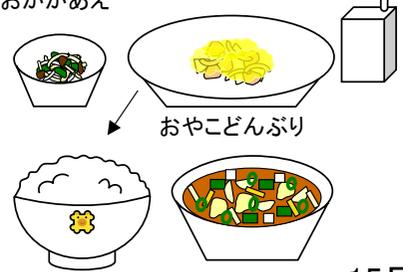
じゃがいものきんぴら  
アジのなんばんづけ  
岐福(ぎふ)みそしる  
1日



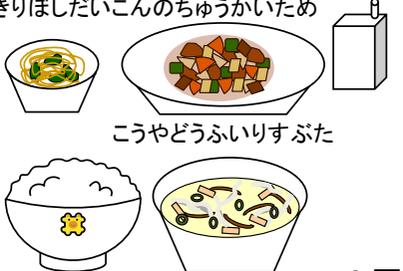
キャベツのあますあえ  
ぶたにくのスタミナやき  
きりぼしだいこんのみそしる  
8日



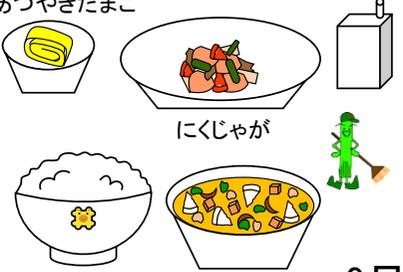
おかかあえ  
おやこどんぶり  
じゃがいものみそしる  
15日



きりぼしだいこんのちゅうかいため  
こうやどうふいりすぶた  
はるさめのスープ  
2日



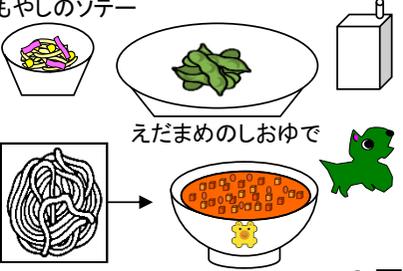
あつやきたまご  
にくじゃが  
とうがんのカレーじる  
9日



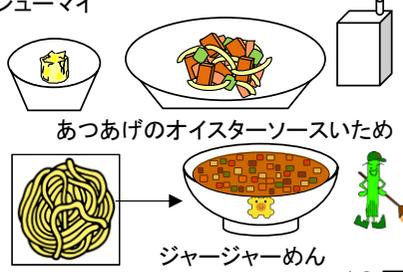
ちゅうかいため  
ゴーヤのあまからに  
マーボー豆腐  
16日



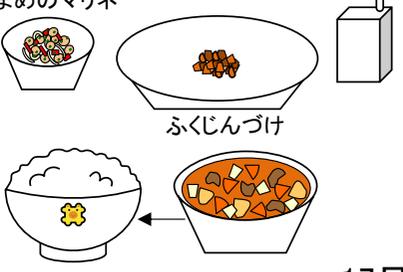
もやしのソテー  
えだまめのしおゆで  
ソフトめん  
ツナマトソース  
3日



シューマイ  
あつあげのオイスターソースいため  
ジャージャーめん  
いっしょくちゅうかめん  
10日



まめのマリネ  
ふくじんづけ  
カレーライス  
17日



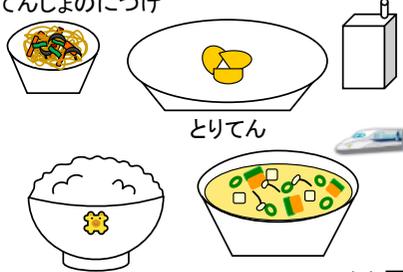
まいつき19日は  
「しょくいくの日」  
しょくについて  
かんがえる日です。



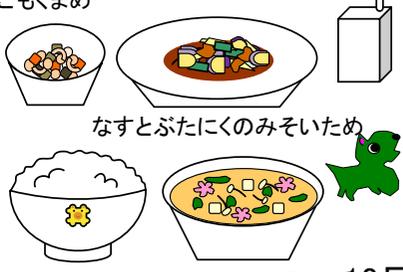
ちらしごはん きんしたまご  
こいワシのからあげ  
たなばたゼリー  
あまのがわべいめんじる  
4日



てんしよのにつけ  
とりてん  
むぎみそしる  
11日



ごもくまめ  
なすとぶたにくのみそいため  
すましじる  
18日



鉄分(てつぶん)が  
多いこんだての日  
食物(しょくもつ)せんいが  
多いこんだての日  
(にほんがたしょく)  
「日本型食事」の日

