

10月 しましょうがっこう	あじのたび こんげつは『しがけん』です。	おひたし こうやどうふのたまごとじ ぶたじる 1日	きりぼしだいこんのオイスターソースいため にくだんごのちゅうかに ワンタンスープ 2日	あまずあえ サワラのたつたあげ おつきみじる 3日
コーンもやし チリコンカン コンソメスープ 6日	しよいめし ぎゅうにくコロッケ うちまめじる 7日	ごまあえ とりにくとだいずのもの けんちんじる 8日	しゅうがくじけんしんのため きゅうしょくなしで、げこう。 9日	あつやきたまご にくじゃが せいりゅうじる 10日
スポーツのひ 13日	しゅうききゅうびょうび 14日	しゅうききゅうびょうび 15日	あげだいず いりたまご さんしょくごはん 岐福(ぎふ)みそしる 16日	あんにんどうふ あげパン やきビーフン 17日
あおなとツナのソテー ソースカツ コッペパン だいこんとしめじのスープ 20日	おからのいりに シシャモのてんぷら みかん ごもくじる 21日	コーンキャベツ まめのマリネ カレーライス 22日	だいこんとツナのにももの かきあげ ソフトめん わふうあんかけ 23日	こまつなのそばろいため サバのみそに かきたまじる 24日
フルーツポンチ キャベツのカレーソテー コッペパン さつまいものシチュー 27日	くきわかめのいために ちくわのいそべあげ つくねじる 28日	ひじきごはん あつあげのそばろあんかけ ぐだくさん 岐福(ぎふ)みそしる 29日	じゃがいものちゅうかいため ギョーザ ゼリー いっしょくちゅうかめん やさいラーメン 30日	こふきいも ジャンバラヤ たまごスープ 31日