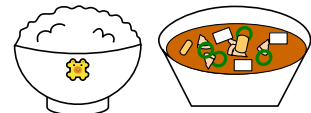


ぶんかのひ

こまつなのそぼろいため



コロッケ

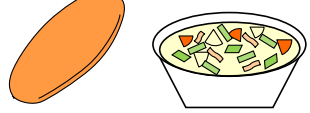


とうふのみそしる 4日

ブロッコリーのソテー



カレーフライドチキン

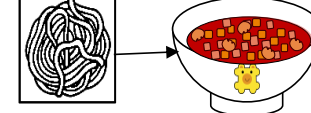


コッペパン カラフルスープ 5日

かいそうサラダ



こふきいも

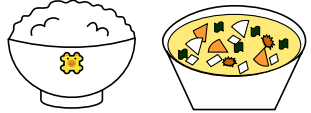


ソフトめん ミートソース 6日

ほうれんそうのにびたし

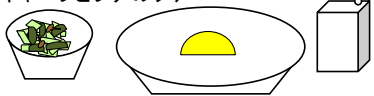


わふうハンバーグ

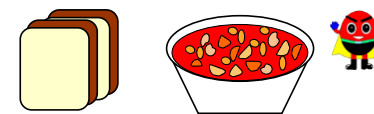


のっぺいじる 7日

キャベツとツナのソテー

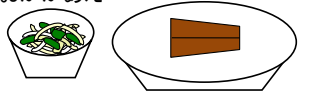


オムレツ

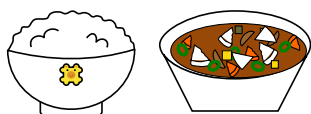


ポークビーンズ 10日

おかかあえ

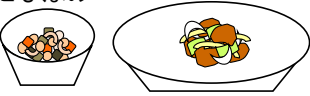


サンマのかばやき

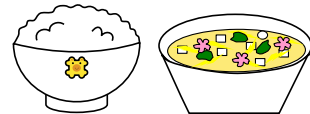


ぶたじる 11日

ごもくまめ

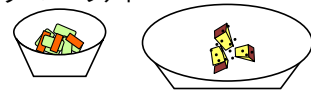


ぐじょうみそけいちゃん

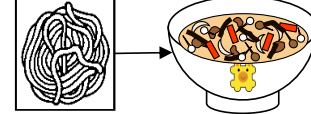


かきたまじる 12日

ラーパーツアイ



だいがくいも

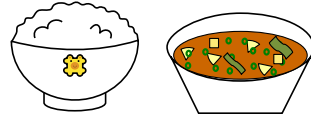


ソフトめん きんのこあん 13日

ふきよせごはん



シシャモのもみじあげ

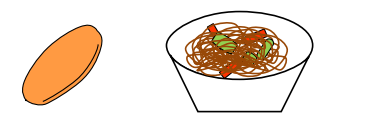


きりぼしだいこんのみそしる 14日

あんにと豆腐



あつあげともやしのいためもの

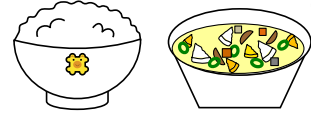


こがたパン やきそば 17日

さつますもじ



きんしたまご

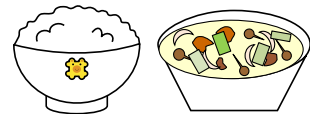


ごじる 18日

こまつなのソテー



ツナライス

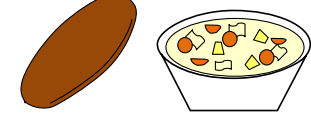


はくさいとにくだんごのスープ 19日

おんやさいサラダ



フライビーンズ

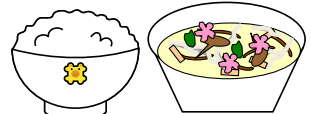


くろパン クリームシチュー 20日

こまつなのだいずあえ



ぶたにくのあんからめ



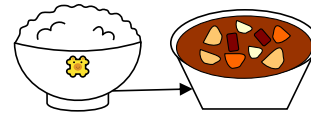
ごもくきのこじる 21日

ふりかえきゅうじつ

フルーツもりあわせ



はくさいのスープに

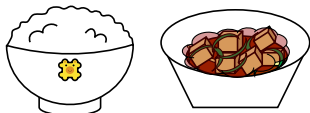


ハヤシライス 25日

チンゲンサイのちゅうかいため



シューマイ

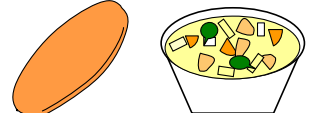


マーボー豆腐 26日

コーンキャベツ



ウインナーのソースかけ

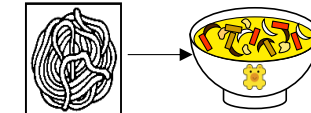


コッペパン ポトフ 27日

きりぼしだいこんのごまよごし



じゃがいものからあげ



ソフトめん わふうカレーあん 28日



このマークは
「ふるさとしよくざいの日」
すべてのこんだてに ぎふけんさんの
しよくざいが つかわれています。



鉄分(てつぶん)が
多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが
多いこんだての日

(にほんがたしよくじ)
「日本型食事」の日

まいつき19日は

「しよくいくの日」

しよくについて

かんがえる日です。



あじのたび
こんげつは かわしまけん です。

11月

しま

しょうがっこう