

4月 しま しょうがっこう



きりぼしだいこんのにつけ
とりにくのからあげ

べいはん キャベツのみそしる 8日

カラフルポテト
にくだんごのトマトに

しょうパン やさいスープ 9日

カクテルゼリー 1ねんせいきゅうしょくかいし
キャベツとツナのソテー

べいはん カレーライス 10日

キャベツのカレーソテー
コロッケ

コッペパン とうふとたまごのスープ 13日

チンゲンサイのいためもの
かんこくふうにくじゃが

べいはん とりだんごスープ 14日

うのはなிரり
ちくわのいそべあげ

べいはん アサリのみそしる 15日

コーンもやし
グリーンポテト

ソフトめん ミートソース 16日

ひじきとだいずのもの
ぶたにくのしょうがやき

べいはん はなふのすまじる 17日

コーンサラダ
オムレツ

コッペパン ポークビーンズ 20日

おかかあえ
わふうハンバーグ

べいはん だいこんの岐福(ぎふ)みそしる 21日

パンサンスー
シューマイ

べいはん マーボーどうふ 22日

やさいのソテー
フライビーンズ

くろパン クリームシチュー 23日

かくふのにつけ いりたまご
さんしょくごはん

べいはん ごもくじる 24日

フルーツポンチ
スパゲティナポリタン

こがたパン コーンチャウダー 27日

じゃがいものきんぴら
こイワシのたつたあげ

べいはん 岐福(ぎふ)そうでんみそしる 28日

しょうわのひ 29日

つきだいこんのいために
ぐじょうみそけいちゃん

べいはん たまごいりべいめんじる 30日

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日
食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日
(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日

まいつき19日は「しょくいくの日」
しょくについて かんがえる日です。

しっかりてあらい、しょうどくをしよう。

はいぜんだいは、きれいにしておこう。

ぼうし、エフロン、マスクをつけよう。

こころをこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう。

よくかんでたべよう。

かたづけるときは、おなじしょきをそろえてかえそう。

このマークは「ふるさとしょくさいの日」
すべてのこんだてに ぎふけんさんのしょくさいが つかわれています。