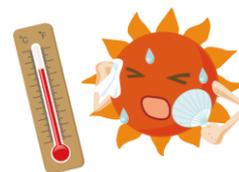


島中学校 熱中症対策ガイドライン



1 岐阜県に熱中症警戒アラートが発表された場合

熱中症警戒アラートは、県内の暑さ指数（WBGT）予測地点のいずれかに
おいて、翌日の最高暑さ指数（WBGT）を 33 以上と予想した日の 17 時頃、
当日 5 時頃に発表されます。

- (1) 環境省の「熱中症予防サイト」において、岐阜市の
予測値を確認する。

熱中症予防サイト → → →



- (2) 岐阜市の予測値（WBGT）が 31 を超える場合、その
時間帯の体育的活動の実施の可否を検討する。

《検討する項目》

*** 3 項目以上対応できない場合は中止**

- 屋外の活動を、屋内に変更できるか。
- 活動時間帯を変更したり、活動時間を短縮したりできるか。
- 大型ファン、ミストなど、体温を下げる機器はあるか。
- 活動の途中で、十分な休憩や水分補給を確保できるか。
- 緊急時の救護体制は、整っているか。

- (3) 体育的活動を変更または中止とする場合、授業日においては校内放送で、休日や
長期休業中においては保護者配信メール、部活動保護者会の連絡網等で、あらか
じめ生徒及び保護者に周知する。

2 留意事項

- (1) 熱中症を引き起こす 3 要素に注意する。

【環境】 気温が高い、湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった

【からだ】 寝不足、体調不良、脱水症状、糖尿病などの疾患、肥満傾向

【行動】 激しい運動、長時間の運動、慣れない運動、水分補給できない

- (2) めまいや筋肉のけいれんなど、軽症（Ⅰ度）がみられた場合、クーラーの効いた
室内で休養させるとともに、家庭連絡する。（徒歩で帰宅させない）

- (3) 頭痛や吐き気、倦怠感など、中等症（Ⅱ度）の症状があり、休養しても回復しな
い場合は病院を受診する。（意識がもうろうとしている場合は、救急車を要請）

- (4) 屋内での活動や、登下校においても熱中症のリスクがあることに注意する。

