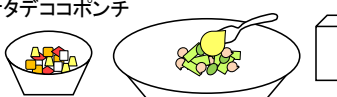
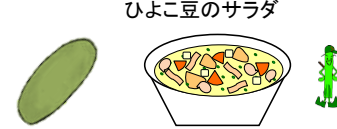



ナタデココポンチ




ひよこ豆のサラダ



お茶パン

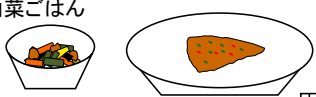


アサリのチャウダー




1日


山菜ごはん



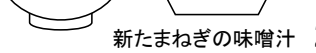
アジの香味揚げ



柏餅



新たまねぎの味噌汁



2日

憲法記念日



3日

みどりの日




4日

こどもの日

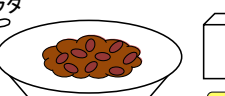


5日


キャベツのサラダ




チリコンカン



チーズ




ポテトスープ




8日


切り干し大根のじゃこ煮



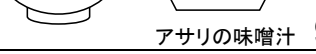
親子丼



ゼリー




アサリの味噌汁

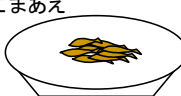


9日


ほうれん草のごまあえ




キビナゴのから揚げ




そば豆



一食うどん




カレーうどん




10日


角麩の煮つけ



アユのごま味噌だれ




清流汁

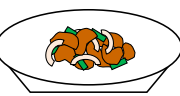


11日


ひじきの煮物



豚肉のしょうが焼き



岐福(ぎふ)早田味噌汁



12日

アスパラと卵のミモザソテー



厚揚げのケチャップ炒め



オレンジ



黒パン



ラビオリスープ



15日

小松菜の土佐あえ



カツオのたつた揚げ



ゼリー




どろめ汁

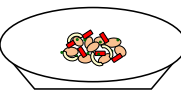


16日


コーンもやし



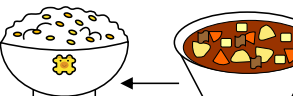
豆のマリネ



小魚




ハヤシライス

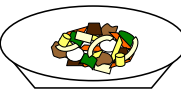


17日


ギョーザ



八宝菜



わかめスープ



18日

さやいんげんの煮びたし



大根と豚肉の煮物



納豆




春どりごぼうの味噌汁

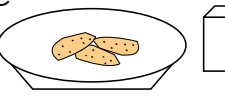


19日


青菜のおひたし



黒ごま鶏天



ずまし汁



22日

しらたき入りじゃがいもの煮つけ



厚焼き卵



大豆入り小魚




孟宗汁

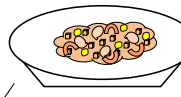


23日


グリーンポテト



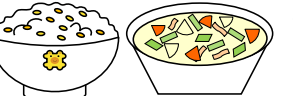
シーフードライス



豆乳デザート




春野菜のスープ

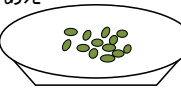


24日


キャベツの香りあえ



お茶豆




肉味噌

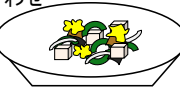


25日


フルーツ盛り合わせ



チャンプルー




もずく汁

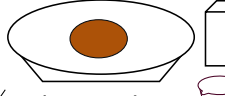


26日


キャベツのソテー




チキンメンチカツ



ヨーグルト



ジュリエンスープ



29日

磯錦



イカと新じゃがのあめがらめ



ふりかけ



沢煮椀



30日


つき大根の炒め煮



郡上味噌けいちゃん



かきたま汁



31日

5月 島中



あじのたび

今月『高知県』です。

