

ひきこもりに関するQ&A

Q どんな相談ができますか？

些細なことでも何でも、かまいません。
ご本人やご家族に寄り添いながら、
お話をお聞きします。

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニなど
には出かけるがふだんは一人で家にいる、
長年外に出ていないなど、
お一人お一人の状況はさまざまです。

あなたが一歩を踏み出したいタイミングで、
「悩み」や「気になっていること」など、
どのようなことでもお聞かせください。

相談内容によっては、担当させていただく支援機関
へおつながります。

Q 対象年齢はありますか？

年齢制限はありません。

Q 家族が相談してもいいのですか？

ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとっ
て、一番身近な支援者です。

ご家族の方もご相談ください。

岐阜市の方を対象とした「ひきこもり」に関する **相談窓口** は
こちらです。まずは電話やメールにて、ご連絡ください。

ひきこもり総合相談室

(岐阜市役所福祉政策課内)

平日 8:45～17:30

電話番号: 058-214-3703

Mail: hikikomori-soudan@city.gifu.gifu.jp

〒500-8701

岐阜市司町40番地1 (岐阜市役所10階)



「岐阜市役所前」交差点を北上し、左折にて駐車場へご入場ください。駐車場北側からの右折入場は出来ません。

詳細は、ホームページをご覧ください。

「岐阜市公式ホームページ」

<https://www.city.gifu.lg.jp/>



岐阜市ホームページ ひきこもり

検索

「ひきこもり」について

相談できる場所があります

ひきこもりは、

誰にでも起こりえます。

悩みや苦しみを抱え込む前に、

あなたのタイミングで

大丈夫ですので、

悩んでいる事、困っている事、

お気軽にご相談ください。

相談窓口の情報は、裏面をご覧ください。

ひきこもりとは・・・

さまざまな要因の結果として、就学、就労等の
社会参加を避けて、原則として6か月以上に
わたって家庭にとどまり続けている状態です。

岐阜市



岐阜県の

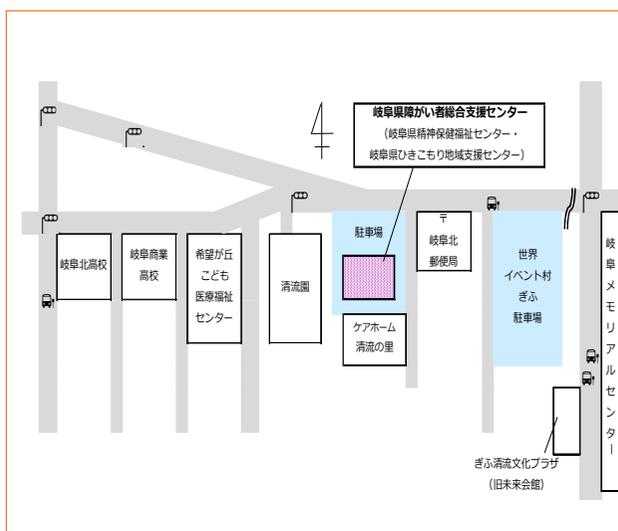
「ひきこもり」相談窓口はこちら。

岐阜県ひきこもり地域支援センター

電話番号：058-231-9724

ファックス：058-233-5133

【アクセス方法】



〒502-0854

岐阜市鷺山向井2563-18

詳細は、ホームページをご覧ください。

「岐阜県公式ホームページ」

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/14947.html>

岐阜県ひきこもり地域支援センター

検索



岐阜市の方の身近な相談先として

ひきこもり相談室（岐阜市役所10階福祉政策課内）

058-214-3703

ひとりで抱え込まず、話をするところからはじめてみませんか？

身近な健康相談の窓口として・・・

中保健センター 058-252-0632※

南保健センター 058-271-8010

北保健センター 058-232-7681

子どもがひきこもっている
学校に行かないなど・・・

子ども・若者総合支援
センター“エールぎふ”
0120-43-7830

暮らし・仕事・お金等に
困っている・・・

岐阜市生活・就労
サポートセンター
058-265-3777

仕事がしたい・・・
ハローワーク

こころの病気かな・・・
と思ったら

精神科医療機関
またはかかりつけ医

※5/8に中保健センターがグラスル35に移転します。移転に伴い電話番号が058-214-6630に変更します。