

じどうせいとお
児童生徒向け
ココタンの使い方



はじめてのログイン

ようい

用意するもの

- がっこう か だ
・学校から貸し出しされているタブレット
- がっこう はいふ りよう あんない
・学校から配布された「ここタン利用のご案内」

① ホーム画面にある「ここタン」のログインページへアクセスします。



② 学校コード・児童生徒ID・パスワードを入力してログインします。

ログインする前に、「ログイン情報を保存する」にチェックを入れてください。



ログイン
<input checked="" type="checkbox"/> ログイン情報を保存する

次回からパスワードのみの入力でもログインできます。

ここタン 利用のご案内	
ここタンとは、タブレットで自分の体調や心の状態を記録するウェブアプリケーションです。	
下の表にある学校コード、IDとパスワードでログインしてみましょう。この用紙には重要な個人情報があるので、大切におうちで保管してください。	
ログインURL	https://bunkei.sample.com/#/login/healthcare
あなたの氏名	岐阜 太郎
学校コード	A12200000001
児童生徒ID	student1001
パスワード	0000



- がっこう
学校コード
- じどうせいと
児童生徒ID
- パスワード

「学校コード」「児童生徒ID」「パスワード」はすべて半角で入力ください。



ココタンの使い方①

ココタンの使い方を説明します。

入力する時間など、詳しくは先生からの指示に従ってご利用ください。

■朝の時間でのチェックの方法



朝の入力（7:30～11:59）では、

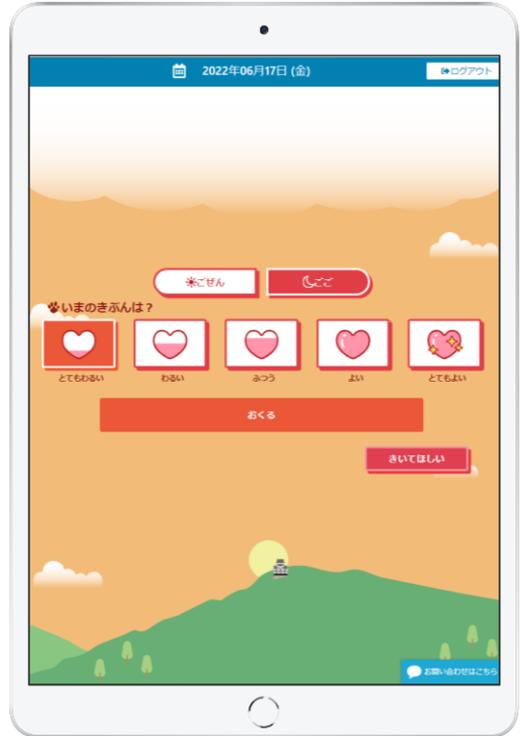
体調に関する質問に答えましょう。

当てはまるものすべてを選んでください。

今の気分についても

5つの中から1つを選んでください。

■夕方（ゆうがた）の時間でのチェックの方法

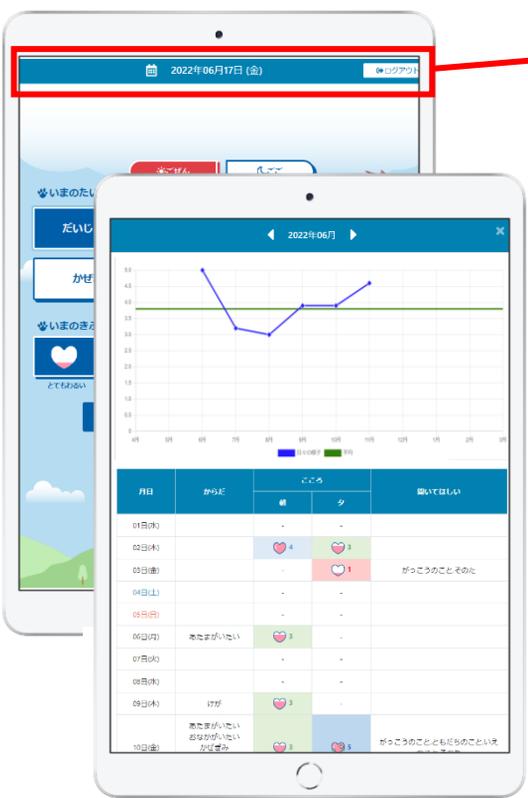


夕方（ゆうがた）の入力（12:00～16:00）では、

今の気分について

5つの中から1つを選んでください。

いま ゆうりよくけっか み ほうほう
 ■ 今までの入力結果を見る方法



2022年06月17日 (金)

にゆうりよくがめん ひづけぶぶん
 入力画面の、日付部分をタップすると、
 いま にゆうりよくけっか み
 今までの入力結果を見ることができます。
 「◀〇〇年〇月▶」 ねん がつ さゆう
 左右をタップすると、
 ひょうじ つき へんこう
 表示する月を変更できます。
 「X」で閉じます。

き そうしん
 ■ 「聞いてほしい」を送信する。



「聞いてほしい」ボタンから
 はな ないよう せんせいめい せんたく
 話す内容と先生名を選択して、
 おく
 「送る」をタップします。
 (せんたく せんせい ないよう み
 (選択した先生だけが内容を見ることが
 できます。)
 はなし お
 話が終わったら、
 「がんばってみる」「キャンセル」を
 タップします。