

ぎふしないしょうちゅうがっこう じどうせいと
岐阜市内小中学校の児童生徒のみなさんへ

夏休みも、かけがえのないあなたの心が元気でいられるように…

うれしい! 楽しい! 幸せ! ⇔ 悲しい… つらい… 困った…

みなさんの心は、いろいろな思いを感じます。それは、生きているあかしです。

夏休み、楽しいことがあったり、ゆっくりできたりして、うれしい! 楽しい! 幸せ! と感じることは多いかもしれません。

しかし、悲しい… つらい… 困った… 思いが大きくなることもあるかもしれません。

そんなときは、だれか大人に相談してみませんか。

◆お家の方に相談

◆学校の先生に相談
・電話で ・直接会って

ココタン
◆「きいてほしい」
8/21, 8/28, 8/29
7:30~11:59

子ども専用
子どもホットダイヤル
0120-43-1474
子どもホットメール
gifu43izime-nashi@soleil.ocn.ne.jp
岐阜市子ども・若者総合支援センター「エールぎふ」
岐阜市明徳町11番地(旧明徳小学校)

◆24時間対応

直接話せるときは、
ぜひ顔を見て話してみてね。

閉庁日(日直の先生がいない日)を除く8のつく日は、自分の心を見つめる時間として、「ココタン」に取り組みます。**8/21, 8/28, 8/29**

に「いまのたいちょうは?いまのきぶんは?」を入力しましょう。(都合の悪い人は、先生に伝えましょう。)先生に相談したいことがある人

は、この日時に「きいてほしい」ボタンを押すこともできます。それ以外の時間は、子どもホットダイヤルに電話することもできます。