

# 3月



島中学校



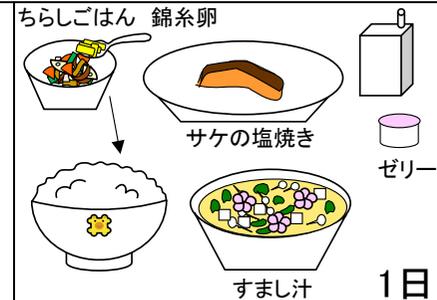
鉄分が多い献立の日

食物せんいが  
多い献立の日

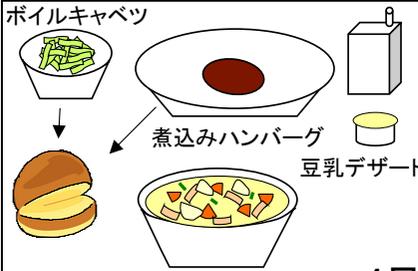
「日本型食事」の日



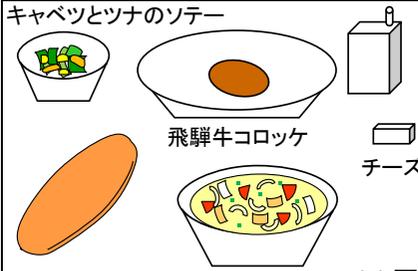
このマークは  
「ふるさと食材の日」  
3月5日(火) 3年生は給食停止日



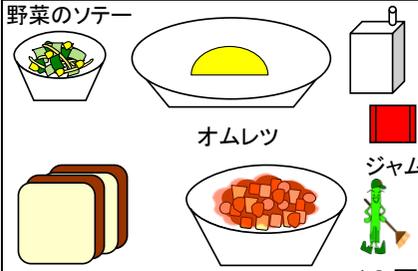
## 卒業式



ポイルキャベツ 煮込みハンバーグ 豆乳デザート



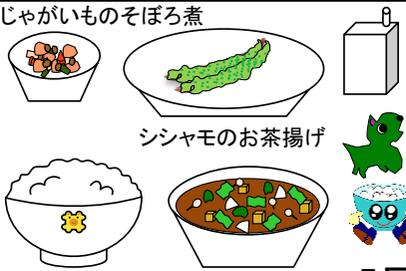
パンズパン アサリのチャウダー 4日



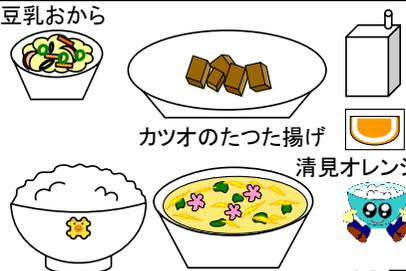
野菜のソテー オムレツ 米粉食パン ポークビーンズ 11日



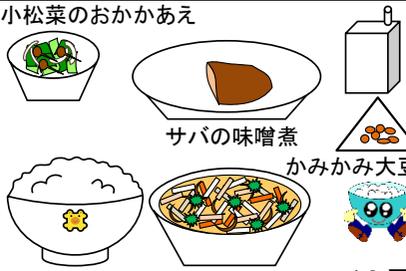
干葉の恵みあえ イワシのかば焼き ゼリー アサリの味噌汁 18日



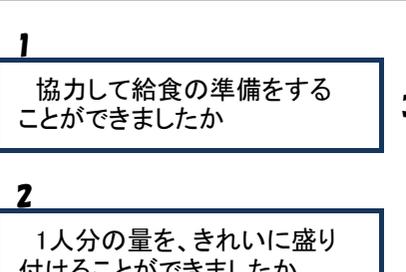
じゃがいものそぼろ煮 シンシャモのお茶揚げ 岐福(ぎふ)味噌汁 5日



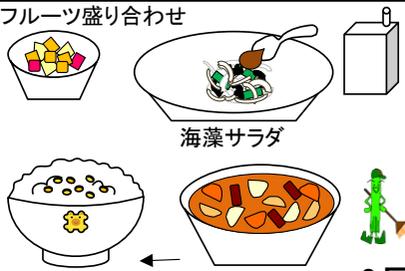
豆乳おから カツオのたつた揚げ 清見オレンジ



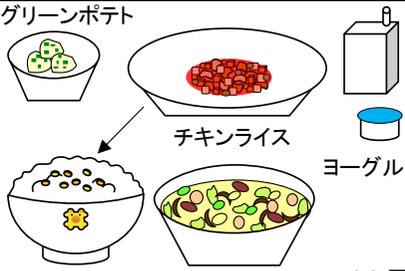
小松菜のおかかあえ サバの味噌煮 かみかみ大豆



1 協力して給食の準備をすることができましたか  
2 1人分の量を、きれいに盛り付けることができましたか  
3



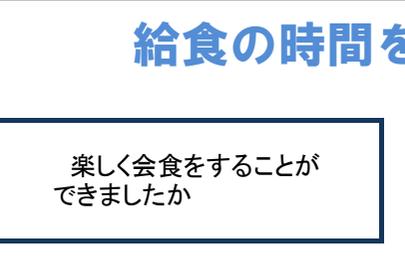
フルーツ盛り合わせ 海藻サラダ (麦入り) カレーライス 6日



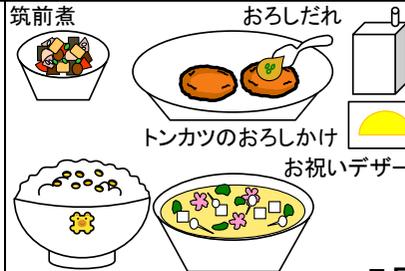
グリーンポテト チキンライス (麦入り) カラフルスープ 13日



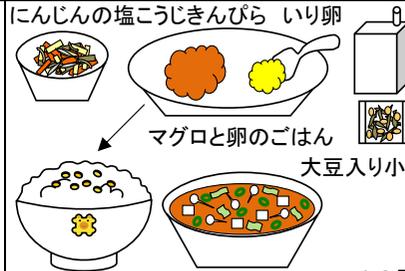
春分の日 20日



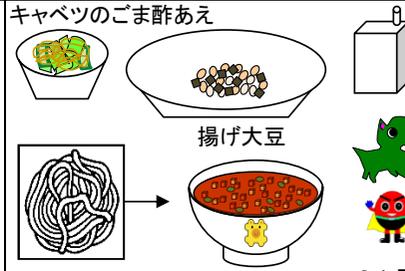
4 バランスのよい食事のとり方がわかりましたか  
5 地域の地場産物がわかりましたか



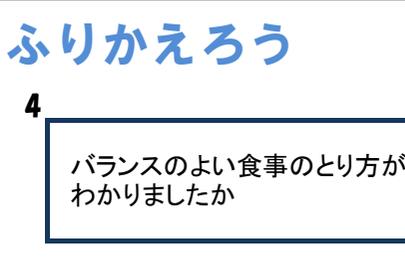
筑前煮 おろしだれ トンカツのおろしかけ お祝いデザート



にんじんの塩こうじきんぴら いら卵 マグロと卵のごはん 大豆入り小魚



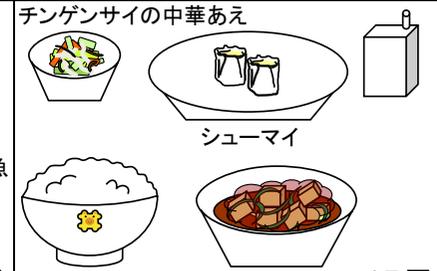
キャベツのごま酢あえ 揚げ大豆 ソフト麺 肉味噌 21日



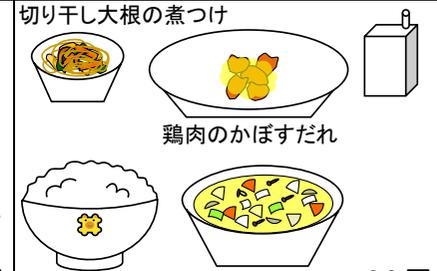
6 感謝の気持ちを持って食べることができましたか



ちらしごはん 錦糸卵 サケの塩焼き すまし汁 1日



チンゲンサイの中華あえ シューマイ 麻婆豆腐 15日



切り干し大根の煮つけ 鶏肉のかぼすだれ 利休汁 22日

### 給食の時間をふりかえろう