

令和6年7月8日

保護者様
生徒の皆さん

岐阜市立島中学校
校長 坂井 祐一郎

熱中症対策について

盛暑の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、7月に入り暑い日々が続く中、熱中症予防について心配される時期となっています。そこで、健康への配慮から、下記のように進めたいと思いますので、よろしくご理解ください。

記

1 帽子の着用について

- ・登下校時に、帽子を着用してもよい。
- ・部活動で使用しているものや家にあるものを使用してもよい。
- ・保管は各自のロッカーで衛生的に行う。

2 日傘の使用について

- ・登下校時に、日傘を使用してもよい。※雨傘の代用も可。
- ・使用する際は、周りの生徒や、通行中の車などに気を付ける。
- ・保管は、雨傘と同じとする。
- ・自転車登下校時には、使用しない。

3 冷感マフラーの使用について

- ・登下校時に使用してもよい。
- ・教室はエアコンや扇風機を使用しているため校舎内では、使用しない。
- ・保管は各自のロッカーで衛生的に行う。

4 タオルの使用について

- ・タオルは首や肩にかけて生活しない。
- ・タオルを携帯し、汗を拭いて衛生的に過ごす。

5 水筒の持参について

- ・水筒の中身は、お茶、水、スポーツドリンクとする。
- ・スポーツドリンクは糖分が高いため、1日の活動量などを考え、濃さを薄めるなど調節するとよい。
- ・雑菌の繁殖を防ぐため、保冷できる水筒を使用する。
- ・衛生的な視点で、友だちと回し飲みをしない。

- ※1) 上記の内容について、周りに迷惑がかからないことを十分に注意し、使用を認めます。
※2) 各家庭で話し合って、使用するかを決めてください。

【担当】

岐阜市立島中学校
生徒指導主事 深尾 洋
連絡先 058-232-4141