



げんき

最長子配付

岐阜市立早田小学校
R3. 5. 7 発行
保健だより NO. 4
保健室 宮部

連休後の“体調の変化”にご注意ください！

ゴールデンウィークが終わり、学校生活が再開しました。子どもたちの元気な姿を見てほっとする一方で、テレビや新聞等の報道、岐阜市長のお言葉の通り、新型コロナウイルス感染症の勢いは止まらず、感染が拡大し心配な状況が続いています。

連休後、とくに注意を払いたいのが体調の変化です。もし、連休中の外出や会食等で感染している場合、この2週間以内に症状が出始めます。くれぐれも、お子さんやご家族の体調の変化に注意してください。

また、昨日は新型コロナウイルス感染症について、世の中の様子や気を付ける事、思いやりルールなどをもう一度確認しました。その内容を掲載しましたので、ご家族で一緒に読んでください。



とくに、ご注意ください！

ゴールデンウィーク後は、
何が心配なの？

お出かけ マスクを外して 30分以上
おしゃべりしながら
食事をした人

2週間のおいだに自分や家族の人に
コロナの症状が出ることもある

37℃以上の熱 せき 味やにおいがいつもとちがう だるい 息がくるしい

37℃以上の熱 せき 味やにおいがいつもとちがう だるい 息がくるしい

1つでも症状が出た時は

ストップ

登校せず
まずは、学校に
連絡する

プラス

家族の人が
・濃厚接触者
・コロナ陽性
・PCR検査

学校 ストップ

登校せず、
すぐに
学校に連絡する

★ 裏面もよく読んでください ★

おさらい 毎朝、家でやること

まい あさ
いえ
やること



たいおん
体温をはかって
けんこう
健康チェック




1つでも症状が出た時は

ストップ

登校せず
まずは、学校に
連絡する



36.9℃より下、
健康チェック全部OK

学校の持ち物
チェック


毎日、
持ってくるもの



すいとう

健康チェックカード

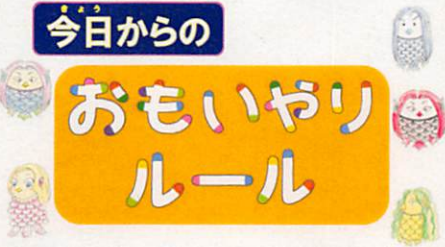
- 手洗い場でマスクをとらない
- かんせんしょうを予防する



水筒を毎日持ってくる

感染予防と熱中症予防の観点から
必ず持たせてください。

今日からの
おもいやり
ルール



手あらい

- 教室へ入る前
- 休み時間の後
- トイレの後
- 教材や道具をさわった後
- 図書館の前と後
- 給食の前と後
- そうじの後



おしゃべり・せき・くしゃみの
時につばがとぶので…

自分のつばが
とばないように
マスクをする



マスクが下がってしまう人は、
自分に合うマスクにかえる！



マスクやゴムの点検を！

お子さんがマスクをつけた状態で、
口を開けたりしゃべったりし
てもずり落ちて口や鼻が出ないよ
うにしてください。

マスクをしていても密にならない



マスクあり
“大また1歩” (1m)
フィジカル・ディスタンス
(ウイルスから自分と相手のことを守るさより)



① 休み時間ごとに5分間、まど全開
② ろう下のドアはいつも全部開けておく



給食

自分のつばが
まわりの人に
飛ばないように
するためだよ

食べる前にマスクをとって
食べたらマスクをすぐつける



学習

しばらく
ストップ



たいいく・休み時間

マスクをつける



しばらく
ストップ




班隊形・全員での合唱は、
しばらく中止です。

おにごっこ・ドッジボール・ハの字とび
等の密になる種目はしばらく中止です。

みんなで協力して
感染を広げないための生活
をしよう！



もし、
周りに
感染した人や濃厚接触者
がいたら…



元気になるように
ねがきましょう

