

ほけんだより 5月

令和4年5月6日 保健室

5月の大型連休も、もうすぐ終わりですね。生活リズムは崩さないよう、残りのお休みも《はやね・はやおき・バランスの良い食事・運動》を意識してすごしましょう。

まだまだ続くよ
健康診断！



5月はお医者さんの検診がたくさんあります。静かに礼儀正しくうけましょう



5月10日	尿検査【全校】	10日に提出できない場合は、20日に提出してください。
11日	歯科検診【2・4・6年生 ちらら・はずみ】	朝の歯みがきをていねいにしてきましょう。みてもらうエチケットです。
17日	耳鼻科検診【1・2・5年生全員 3・4・6年生該当者】	前の日に耳掃除をしてきてください。鼻とのどもみます。
18日	歯科検診【1・3・5年生】 前回欠席者	朝の歯みがきをていねいにしてきましょう。みてもらうエチケットです。
19日	内科・結核検診【全校】 運動器検診【5年生】	半そで・短パンの体操服を着て来ててください。
31日	心電図検査【1・4年生】	痛くありません。眠るように静かにねころんで受けます。
6月実施予定	血液検査【5年生希望者】	自分の体の様子をして、生活習慣に活かしましょう。

○学級閉鎖のクラスの眼科検診（再診）は5月もしくは6月を予定しています。

<保護者の皆様>

『年度初め、たくさんの提出物へのご協力ありがとうございました。』

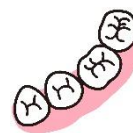


ご記入いただいた情報は、健康診断時に医師にお伝えし、より効果的な検診となるよう努力いたします。まだまだ、健康診断が続きます。ご家庭で服装や歯みがきへのお声がけなどご協力をお願いいたします。

お願い

① 歯・口のアンケートについて

6日（金）にアンケートを配付いたします。ご記入いただき、**9日（月）までに**提出をお願いいたします。歯科検診前の資料として活用いたします。



② 検尿について

10日（火）に一回目の回収があります。もし、お子さまがご自宅にお忘れになった場合は**9時まで**に届けていただければ業者回収に間に合いますので、よろしくをお願いいたします。それ以降は20日の回収日に再度ご提出ください。（翌日に持参しないでください。）

10日に月経中の児童は、20日提出でお願いいたします。



③ 心電図検査の事前調査票（1・4年生）について

心電図検査の事前調査票は、5月20日（金）に配付します。ご記入いただき、**23日（月）までに**提出をお願いいたします。

④ 「個人健康カード（治療勧告書）」の提出のお願い（5月配付予定）

健康診断はスクリーニング検査といい、疾患の疑いをピックアップするものです。よって、正確な診断をうけるために個人健康カードをもらった場合は、受診をしてお子さまの健康管理に役立ててください。

※歯科検診の個人健康カードは、疑いの有無にかかわらず今の歯の状態をお知らせするために**全校配付**となっています。したがって、治療の必要がない場合でも配付されるため、要治療であるかどうか確認してから、受診をお願いします。

