
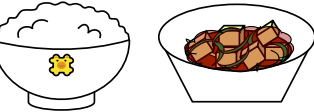
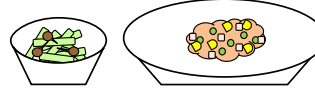
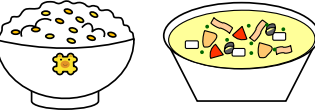


# 11月

## 常磐小


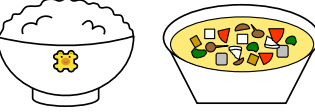



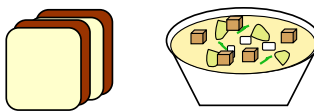
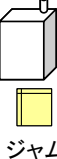
ラーパーツアイ  
  
 だいがくいも  
  
 まーぼーどうふ 1日


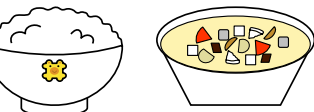
キャベツのカレーソーテ  
  
 ツナライス  
  
 (むぎいり) アサリのチャウダー 2日


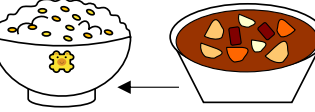

### ぶんかのひ


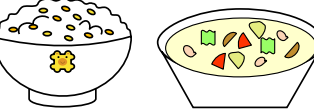



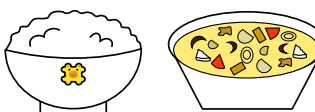
もやしとかいそうのしおこうじあえ  
  
 ソフトカレーのたつたあげ  
  
 あきのこんさいあつたかじる 4日


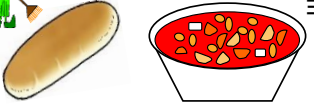

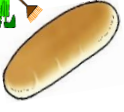
フルーツもりあわせ  
  
 キャベツのソーテ  
  
 ジャム  
  
 ロケット 7日


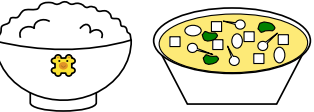

こまつなのゆずみそあえ  
  
 ぶたにくのあんからめ  
  
 こぶじる 8日


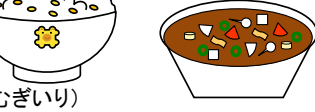
ほうれんそうのソーテ  
  
 まめのマリネ  
  
 ゼリー  
  
 (むぎいり) ハヤシライス 9日


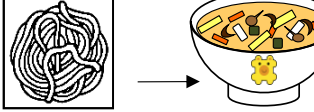

きりぼしだいこんのごまよごし  
  
 イカのあられあげ  
  
 (むぎいり) ごじる 10日


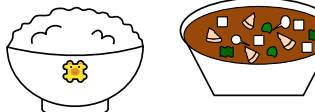
ずいきのきんぴら  
  
 サケのあげびたし  
  
 こがねじる 11日


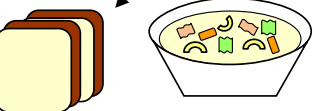
こまつなのソーテ  
  
 オムレツ  
  
 ヨーグルト  
  
 こめこ Coppapan  
  
 ポークビーンズ 14日

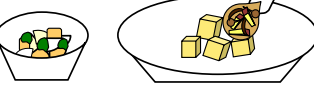
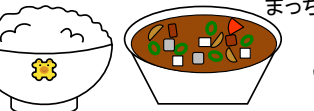

こうやどうふのにも  
  
 イワシのきしゅうに  
  
 みかん  
  
 うずらたまごのすましじる 15日

ごまあえ  
  
 だいずとりにくのもの  
  
 (むぎいり) 岐福(ぎふ)そうでんみそしる 16日


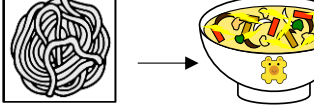
チンゲンサイのいたため  
  
 さつまいもチップス  
  
 ソフトめん  
  
 きのごあん 17日


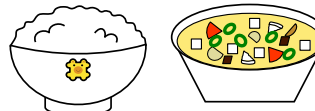

ふきよせごはん  
  
 シシャモのみみじあげ  
  
 岐福(ぎふ)みそしる 18日




グリーンポテト  
  
 キーマカレー  
  
 ほうさいのスープ 21日

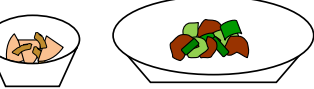
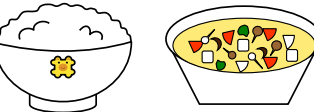
だいこんとかくふのにも  
  
 タラのさつまいもいりきのこあんかけ  
  
 まっちゃんプリン  
  
 いかだしじる 22日


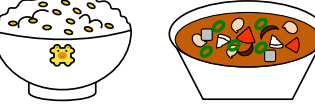

きんろうかんしゃのひ  
  
 23日

ごもくまめ  
  
 ちくわのてんぷら  
  
 いっしょくうどん たまごじょうどん 24日

ひじきのいたために  
  
 サバのみそに  
  
 みかん  
  
 けんちんじる 25日

まめとれんこんのサラダ  
  
 カレーフライドチキン  
  
 レーズンパン  
  
 だいこんとしめじのスープ 28日

さといもとイカにつけ  
  
 ぶたにくのみそいため  
  
 きのごじる 29日

このほどんぶり  
  
 ごもくあつやきたまご  
  
 みかん  
  
 かすじる 30日

アレルギー対応  
あり・なし

年 組

名前

除去食  
持参食  
食べない  
自分で除去