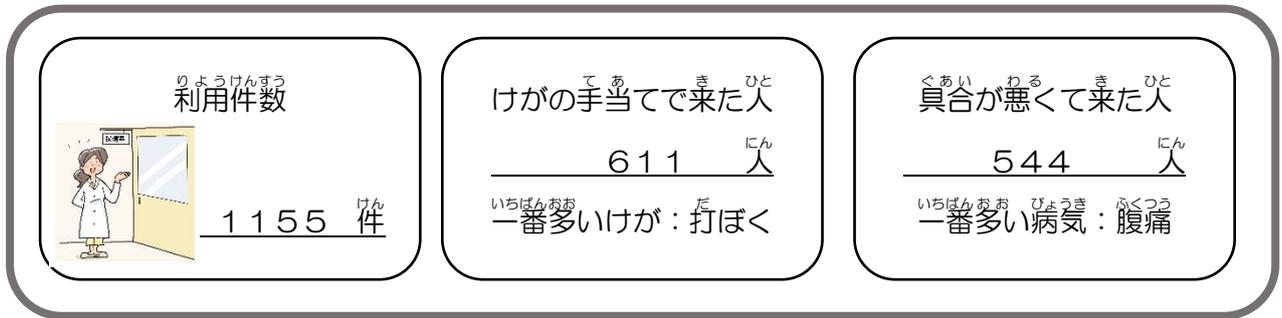


ほけんだより 3月

令和5年2月24日

今年度も残すところ1か月となりました。今の学年・学級でやり残したことがないよう充実した毎日をご過ごしましょう。また、1年を振り返るよい機会なので、自分の生活リズムや健康について振り返り、今年度の反省を4月から生かしてさらに元気にすごしていきましょう。

保健室 利用状況 (2月24日集計)



校内をあわてて走って、床やかべにぶつかるなど、打ぼく（うちみ）で保健室へ来る子が多くみられました。柱の角や、かたい床やかべにぶつかると大きなけがにつながりやすいので、校舎内は走らず、落ち着いて生活できるように心がけていきましょう。

3月3日は



♪耳を大切にしましょう♪

『耳そうじはやりすぎないように』



耳あかは、自分で外に出るようになっています。耳そうじをしすぎると、かえって耳を傷つけてしまうかも。

『大きな音でイヤフォンをつけていませんか？』



大きな音を聞きすぎると、難聴（なんちょう）といって耳が聞こえにくくなってしまいます。要注意！！



【保護者の皆様へ お願い】

保健室では、着替えが必要になった児童へ体操服などの貸し出しをしています。



ご家庭で着られなくなった体操服や長ズボン等がありましたら、ぜひ保健室へ寄付のご協力をいただきますよう、よろしくお願い致します。