



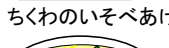















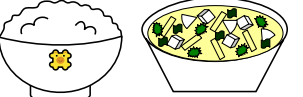


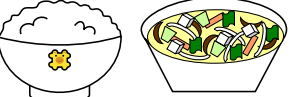





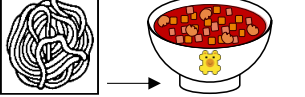


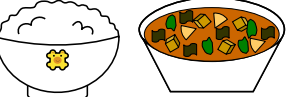



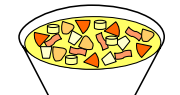
















さわあざみのきんぴら  わふうハンバーグ  アサリの岐福(ぎふ)みそしる 10日 	たけのこのおかに  ちくわのいそべあげ  けりー  かきたまじる 11日 	キャベツのソテー  オムレツ  ジャム  こめこしよくパン ポークビーンズ 12日 	ふくじんづけ  まめのマリネ  おいおいデザート  (むぎいり) カレーライス 13日 	ひじきのいために  とりにくのからあげ  キャベツのみそしる 14日 
しらたき入りじゃがいものにつけ  あつあげのにくみそかけ  わかたけじる 17日 	じゃがいものオイスターソースいため  あげシューマイ  どうふのちゅうかスープ 18日 	たけのごはん  ニシンのしおやき  (むぎいり) ごもくじる 19日 	コーンキャベツ  グリーンポテト  ソフトめん ミートソース 20日 	かくふのにつけ  コイワシのからあげ  じゃがいものみそしる 21日 
ボイルキャベツ  ウィナーのソースかけ  コッペパン  かいばしらのクリームスープ 24日 	ごもくまめ  ぶたにくのみそいため  すましじる 25日 	こまつなのそぼろいため  ニジマスのよもぎあげ  (むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 26日 	キャベツのあますあえ  マグロのさらさあげ  ふりかけ  (むぎいり) いなかじる 27日 	フルーツしらたま  アサリのスパゲティ  チーズ  クロワッサン はるやさいのスープ 28日 

4月

常磐小

あじのたび

こんげつは「ぎふけん」

- 鉄分(てつぶん)が おおいこんだての日
- 食物(しょくもつ)せんいが おおいこんだての日
- (にほんがたしょくじ) 「日本型食事」の日

このマークは 「ふるさとしよくざいの日」
 すべてのこんだてに ぎふけんさんの しよくざいが つかわれています。

まいつき19日は 「しよくいくの日」
 しよくについて かんがえる日です。

ぼうし、エプロン、マスクをつけよう。

よくかんでたべよう。

はいぜんたいは きれいにしておこう。

てらいーしょうどくをしっかりとしよう。

こころをこめて あいさつをしよう。

しよっきは おなじなかまに そろえよう。