



# ときわ こ はるやす 常磐よい子の春休み

岐阜市立常磐小学校



◎親や家族と話し合って、春休みの計画を立てましよう。

◎自分のくらしを振り返り、新年度に向けて、新しい目標をもちましよう。

◎感染防止の取組を続けて、元気で楽しい春休みをおくりましよう。

## 1 規則正しいくらしをしましよう

- (1) 早寝早起きをしましよう。
- (2) 元気よくあいさつをしましよう。
- (3) 学習用具や身の回りの整理整とんをしましよう。
- (4) ゲームやスマホなどは、家族との約束を守って使いましよう。



## 2 進んで家の仕事や手伝いをしましよう

- (1) 親と相談をして、決めた仕事を最後までやりとげましよう。

## 3 丈夫な体をつくりましよう

- (1) 自分の体にあった運動をしましよう。
- (2) 外から帰ったらうがいや手洗いをして病気の予防に心がけましよう。
- (3) 体のぐあいの悪いところは、早く病院でみてもらいましよう。
- (4) 外出する際は密を回避し、手洗い・消毒をしましよう。



## 4 勉強を計画的にしましよう

- (1) 自分で計画を立てて、勉強をしましよう。
- (2) 家にある本をたくさん読みましよう。

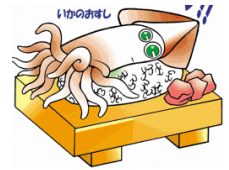
## 5 安全なくらしをしましよう（交通安全と事故防止）

- (1) 「人は右、車は左」をしっかり守りましよう。
- (2) 道路の横断は、一度止まって、右・左を確かめ、手をあげて横断歩道を渡りましよう。
- (3) 道路で遊んだり、急に道路へ飛び出したりしないようにしましよう。  
とくに、車と車の間から出ないようにしましよう。
- (4) 自転車は安全な乗り方かをしましよう。



の かなら 乗るときは必ずヘルメットをかぶり、あごひもをしっかりと固定こていしましょう。  
ふたりの たり の て の かた にれつ の 二人乗り、手ばなし、ふざけた乗り方や二列乗りはやめましょう。

- (5) 知らない人ひとにさそわれたら、はっきりとことわりましょう。  
(6) 不審者ふしんしゃには、気きをつけましょう。「いかのおすし」

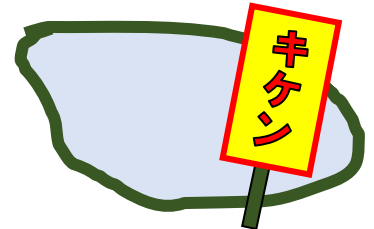


【いかない のらない おおごえをだす すぐにげる しらせる】

- (7) 外出がいしゅつするとき、家いえの人ひとに行き先い さきと帰宅時刻きたくじこくを言って出いかけましょう。  
おやこ てきせつ きたくじこく き 親子で適切な帰宅時刻を決めましょう。  
(8) 危険きけんな場所ばしょでは遊あそびません。親水広場しんすいひろばなど

川には入りません。

また特に校区こうくの黄色きいろの立たて札ふだが立たててあるところは危あぶない  
ので、遊あそばないようにしましょう。



- (9) エアガン、火遊ひあそびなどきけんな遊あそびはやめましょう。  
(10) 校区外こうくがいへは、子どもだけで遊あそびに行いきません。  
(11) ゲームセンターやゲームコーナーへは、子こどもだけで行いきません。  
(12) タブレット端末き つかやゲーム機かたの使かい方そくについて、家か族ぞくで話はし合あい、約やく束そくを決きめて使つかいましょう。

＝保護者ほごしゃのみなさんへ＝

- ① 春休み中は子どもたちの健康、安全を第一に考え、感染防止のため不要不急の外出は控えるようお子さまにお話してください。
- ② 子どもだけで校区外へ行かせるときは、保護者の責任において判断してください。
- ③ インターネットに潜む様々な危険性や問題点を話し合ったり、フィルタリングなどの再確認をしたりと、使い方について話し合う機会を作りましょう。
- ④ 子どもだけで留守番をする場合の施錠や、地震など自然災害発生時の避難場所や緊急連絡の方法などを話し合う機会をもち、非常事態に備えるようにしましょう。

事故、不審者などにあったら、  
警察に110番通報するとともに  
◆岐阜市教育委員会  
緊急時対応電話（岐阜市教育委員会）  
TEL 080-1599-3970

新型コロナウイルス感染症などの  
病気やけがをしたら、  
スマート連絡帳で学校へ

- ◆岐阜北警察署 TEL 233-0110  
事件事故・・・『110番』『119番』または地区少年サポートセンター  
TEL 0120-783-802（フリーダイヤル）  
（最寄りの警察署の生活安全課につながります。）
- ◆24時間子供SOSダイヤル  
TEL 0120-0-78310（夜間・休日・祝日全24時間体制）
- ◆教育相談ほほえみダイヤル  
TEL 0120-745-070（月～金9：30～16：15 祝日は除く）

☆4月7日（金）は始業式です。新通学班しんつうがくはんで安全あんぜんに登校とうこうしましょう。

新一年生しんいちねんせいが一緒いっしょに登校とうこうするのは、10日（月）になります。