

ほけんだより 5月

令和5年 5月 保健室

5月の大型連休がもうすぐはじまります。お休みの間に生活リズムが崩れないよう、《はやね・はやおき・バランスの良い食事・運動》を意識してすごしましょう。



まだまだ続くよ
健康診断！



健康診断は体着服で
受けます

5月 9日	尿検査【全校】	9日に提出できない場合は、19日に提出してください。
10日	歯科検診【2・4・6年生 きらら・はずみ】	朝の歯みがきをていねいにしてください。みてもらうエチケットです。
12日	眼科検診【全校】	前髪が目にかからないようにしてください。
17日	歯科検診【1・3・5年生】 前回欠席者	朝の歯みがきをていねいにしてください。みてもらうエチケットです。
18日	内科・結核検診【全校】 運動器検診【5年生】	半そで・短パンの体操服を着て来てください。
6月 1日	心電図検査【1・4年生】	痛くありません。眠るように静かにねころんで受けます。
6月 9日	耳鼻科検診【1・2・5年生全員 3・4・6年生該当者】	前の日に耳掃除をしてきてください。 鼻とのどもみませす。

<保護者の皆様>

『年度初め、たくさんの提出物へのご協力ありがとうございました。』



ご記入いただいた情報は、健康診断時に医師に伝え、より効果的な検診となるよう努力いたします。まだまだ、健康診断が続きます。ご家庭で服装や歯みがきへのお声がけなどご協力をお願いいたします。

お願い

① 歯・口のアンケートについて

4月28日（金）にアンケートを配付いたします。ご記入いただき、5月1日（月）までに提出をお願いいたします。歯科検診前の資料として活用いたします。



② 検尿について

5月9日（火）に一回目の回収があります。もし、お子さまがご自宅にお忘れになった場合は9時までに届けていただければ業者回収に間に合いますので、よろしくをお願いいたします。それ以降は19日の回収日に再度ご提出ください。（翌日に持参しないでください。）

9日に月経中の児童は、19日提出でお願いいたします。



③ 心電図検査の事前調査票（1・4年生）について

心電図検査の事前調査票は、5月19日（金）に配付します。ご記入いただき、22日（月）までに提出をお願いいたします。

④ 「個人健康カード（治療勧告書）」の提出のお願い（5月配付予定）

健康診断はスクリーニング検査といい、疾患の疑いをピックアップするものです。よって、正確な診断をうけるために個人健康カードをもらった場合は、受診をしてお子さまの健康管理に役立ててください。

※歯科検診の個人健康カードは、疑いの有無にかかわらず今の歯の状態をお知らせするために全校配付となっています。

したがって、治療の必要がない場合でも配付されるため要治療であるかどうか確認してから、受診をお願いします。

治療勧告を受けたら病院で検査を受けてください。結果は保健室にお知らせください。

