

6月



常磐小



こんげつは『いしかわけん』

6がつは
「しょくいくげっかん」です。
しょくについてかんがえるつきです。



とうにゅうあんにんどうふ
あつあげともやしのいためもの

こがたパン やきそば 5日

ふくめに
シシャモのおちゃあげ

たまねぎのみそしる 6日

いんげんのごまあえ
ぶたにくのみそいため

えだまめしんじよる 7日

レバーのにつけ
しらたきいりにくじゃが

1日

ごはん ごじる

レーズンパン ミネストローネ 8日

かみかみあえ
ぶたどんぶり

2日

ジャーマンポテト
チキンライス

とうふとたまごのスープ 9日

かいそうサラダ
オムレツ

こめこしよくパン ポークビーンズ 12日

きりぼしだいこんとツナにつけ
えだまめコロッケ

いなかじる 13日

ひじきごはん
いわしのうめに

14日

じゃがいものしおこうじのために
ちくわのいそべあげ

21日

じゃこんぶあえ
こうやどうふのたまごとし

15日

こまつなのいりたまごあえ
だいずいりツナごはん

22日

やさいのオイスターソースいため
あげだいでず

16日

ソフトめん
ちゅうかあんかけ

23日

キャベツのソテー
とりにくのトマトに

24日

コッペパン かぼちゃのポタージュ 19日

おかかあえ
イカのおうごんあげ

20日

えだまめやしおゆで
ホキのしそあげ

27日

いっしょうどん
かやくうどん

21日

もやしちゅうかあえ
すぶた

28日

ほうれんそうのあえもの
とりにくとだいでずのもの

29日

こまつなのびたし
アユのやくみだれ

30日

フルーツポンチ
キーマカレー

26日

ナン
ポテトスープ

26日

じゃがいものみそしる 27日

はるさめのスープ 28日

はるさめのスープ 28日

はるさめのスープ 28日

はるさめのスープ 28日

はるさめのスープ 28日

はるさめのスープ 28日

はるさめのスープ 28日