

8・9月

常磐小



えだまめのしおゆで
ドライカレー
コンソメスープ 30日
(むぎいり)

ギョーザ
ちゅうかどんぶり
わかめスープ 31日
(むぎいり)

とうにゅうあんにんどうふ
チンジャオロース
コーンたまごスープ 1日

きりぼしだいこんの きゅうしょくつで
につけ いたごはん
うめぼし・つくだに
やきのり
岐福(ぎふ)みそしる 4日

こまつなのおかかあえ
シシャモのくろごまあげ
れいとうみかん
かぼちゃのみそしる 5日

キャベツとツナのソテー
オムレツ
コッパン
チキンピーズ 6日

ハンサンスー
コーンシューマイ
ちゅうかめん
ジャージャーめん 7日

にんじんシリシリ
ゴーヤチャンプルー
たまごいりアーサーじる 8日

もやしのソテー
アジのマリネ
くろパン
ラビオリスープ 11日

じゃがいものごまに
とりにくのやさしいため
うずらたまごのすましじる 12日

ひじきとだいずのもの
ちくわのカレーてんぷら
(むぎいり)
なすのみそしる 13日

くきわかめのいために
ぶたキムチ
(むぎいり)
とうふとにらのスープ 14日

じゃがいものきんぴら いらたまご
ツナごはん
あつあげのみそしる 15日

敬老の日
「敬老の日」とは、法律で決められた「国民の祝日」です。「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。」日とされています。
＜内閣府 国民の祝日より＞ 18日

こうめのさつぱりあえ
とりもつに
ミニゼリー
かぼちゃのほうとう 19日

ピーズサラダ
グリーンポテト
ソフトめん
ペスカトーレスソース 20日

やさいのうまに
とりつみれのおろしだれ
(むぎいり)
はなふのすましじる 21日

こまつなのにびたし
カツオのにつけ
おはぎ
ごもくきのこじる 22日

カラフルサラダ
フライピーズ
コッパン
かいばしらのチャウダー 25日

きりぼしだいこんのハリハリづけ
あつあげのそぼろあんかけ
とうにゅうじる 26日

キャベツのごまあえ
わふうハンバーグ
(むぎいり)
岐福(ぎふ)そうめんみそしる 27日

さといもとあつあげのもの
サバのしおやき
つきみデザート
うちまめじる 28日

フルーツポンチ
きのこスパゲティ
クロワッサン
ポテトスープ 29日