



れいわ ねんど
令和5年度

ときわ こ なつやす 常磐よ子の夏休み

常磐小 創立
150周年
ANNIVERSARY YEAR

7月21日（金）～8月29日（火） 岐阜市立常磐小学校

- ◎家族と話し合っ、夏休みの計画を立てましょう。
- ◎自分のくらしを反省し、夏休み明けの生活に向けて、新しい目標をもちましょう。
- ◎元気で楽しい夏休みをおくりましょう。

1 きまりよいくらしをしましょう

- 早寝早起きをしましょう。
- 元気よくあいさつをしましょう。
- 学習用具や身の回りの整理整とんをしましょう。

2 安全なくらしをしましょう（交通安全と事故防止）

- 「人は右、自転車は左」をしっかり守りましょう。
- 道路の横断は、一度止まって、右・左・右を確かめ、手をあげて横断歩道を渡りましょう。
- 道路で遊んだり、急に道路へ飛び出したりしないようにしましょう。とくに、車と車の間から出ないようにしましょう。
- 自転車はしっかり整備し、安全な乗り方をしましょう。
 - 乗るときは必ずヘルメットをかぶり、あごひもをきちんとしましょう。
 - 二人乗り、手ばなし・ふざけた乗り方や二列乗りはやめましょう。
- 知らない人にさそわれたら、はっきりとことわりましょう。
- 不審者には、気をつけましょう。「いかのおすし」

【いかない のらない おおごえをだす すぐにげる しらせる】

- 外出するときは、家の人に行き先と帰宅時刻を言って出かけましょう。
- 暗くなる前には、帰りましょう。（午後5時には、家に帰るようにする。）
- 危ない所では遊ばないようにしましょう。黄色い立て札が立ててある所は危険な場所です。絶対に入らないようにしましょう。

3 進んで家の仕事や手伝いをしましょう

- 親と相談をして、決めた仕事を最後までやりとげましょう。
- 一家族一ボランティアに心がけましょう。

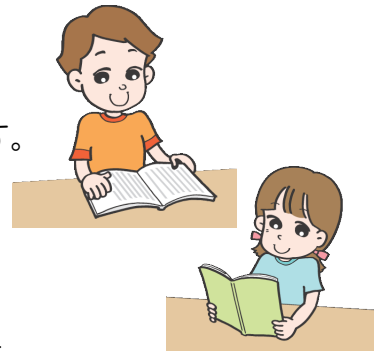


4 丈夫な体をつくりましょう

- 自分の体にあつた運動をしましょう。
- 体のぐあいの悪いところは、早くお医者さんにみてもらいましょう。

5 勉強を計画的にしましょう

- 自分で計画や目標を立てて、勉強をしましょう。
- 午前中は、勉強を中心に家で過ごすことが望ましいです。
- 図書館や家にある本をたくさん読みましょう。



6 仲良く正しく遊びましょう

- 手洗い、消毒をするなど、感染に気を付けて過ごしましょう。
- エアガン、火遊びなど、きけんな遊びはやめましょう。
- 花火は、必ず家の人と一緒にやりましょう。
- 校区外、ゲームセンターや大型店舗などへは、子どもだけで行きません。
- インターネットやゲーム機の使い方について、家族でルールを決めて守りましょう。

こま 困ったとき、相談したいときの連絡先

- ◎事件・事故等についての連絡先 ★岐阜北警察署 TEL 233 - 0110
 - ◎いじめ・不登校・学習・進路等についての相談電話
 - ★子どもSOS24 TEL 0120 - 0 - 78310（夜間・休日・祝日全24時間体制）
 - ★教育相談ほほえみダイヤル TEL 0120 - 745 - 070 《月～金 9:30～16:15（祝日は除く）》
 - ◎岐阜市立学校 緊急時対応電話
 - ★岐阜市教育委員会 TEL 080 - 1599 - 3970
- 学校の閉庁日 8月2日(水)～8月17日(木)

夏休みも、3日間だけ「ここたん」に入力を！～岐阜市教育委員会 学校安全支援課より～
<入力する日> 7月28日(金) 8月18日(金) 28日(月) 7時30分～11時59分