

50m走の記録を伸ばそう

参加無料

岐阜市学童RUN

ランニング教室で正しく走る方法を伝授。
その後、50mのタイムを計ってみるよ。
スポーツテストより記録を伸ばそう！

令和5年11月5日（日）

9:00～11:30（終了予定）

岐阜メモリアルセンター長良川競技場

- ・岐阜市内小学校5, 6年生の児童が参加できます。
- ・参加は無料ですが、事前の受付が必要です。
（当日受付はできません）
- ・当日の詳細については、次頁を参照ください。



受付期間: 10月2日(月)～10月20日(金) ※必着

申込方法: 下記アドレスまたはQRコードより申込してください。

申込先: <https://forms.gle/AL42WV9ocjww13dt8>

問合せ先: gifushi.riku@gmail.com ※Eメールのみ

主催: 岐阜市スポーツ協会

岐阜市陸上競技協会

後援: 岐阜市 岐阜市教育委員会

岐阜市学童RUN

- 1 目的 岐阜市内の学童を対象に、陸上競技への関心と記録向上への意欲を高め、もって陸上競技の普及を図る。
- 2 期日 令和5年11月5日(日)
- 3 会場 岐阜メモリアルセンター 長良川競技場
- 4 参加資格 岐阜市内小学校に在籍する5・6年生
- 5 参加料 無料
- 6 申込 10月2日(月)～10月20日(金)(必着)
申込先⇒<https://forms.gle/AL42WV9ocjww13dt8>
右のQRコードからも申込できます。
※「岐阜市学童ランニング教室」と「50mタイムトライアル」両方への申込となります。どちらか片方だけの参加はできません。
- 7 当日受付 午前8時～午前8時45分 競技場1階ロビーにて
※上記6の事前申込済者に限ります。当日の参加申込はできません。
- 8 その他 ①運動できる服装・靴(スパイクシューズは不可)で参加して下さい。
②教室・競技中の傷害事故について、応急処置は主催者側で行いますが、以後の責任は負わないものとします。
③参加については保護者の承諾が必要です。
④スタンドでの飲食は可能ですが、ごみは必ず持ち帰って下さい。
⑤来場には、なるべく公共交通機関をご利用下さい。
⑥参加児童の個人情報(氏名・所属・性別・学年・記録)及び肖像の取扱いについては、参加申込した段階で、公表に同意したものとします。
⑦問合せ先(電子メールのみ) ⇒gifushi.riku@gmail.com



日程

8:00～8:45 受付 競技場1階ロビーにて

9:00～10:00 岐阜市学童ランニング教室

◎正しく走るフォームを身に付けよう。

10:15～11:30 50mタイムトライアル

◎プログラムは作成しません。走順等は当日の指示に従って下さい。当日の会場での放送等をよく聞いて下さい。

◎参加者全員に記録証を渡します。
(公認記録ではありません)