

50m走の記録を伸ばそう

参加無料

# 岐阜市学童RUN

ランニング教室で正しく走る方法を伝授。  
その後、50mのタイムを計ってみるよ。  
スポーツテストより記録を伸ばそう！

令和5年11月5日（日）

9:00～11:30(終了予定)

岐阜メモリアルセンター長良川競技場

- ・岐阜市内小学校5, 6年生の児童が参加できます。
- ・参加は無料ですが、事前の受付が必要です。  
(当日受付はできません)
- ・当日の詳細については、次頁を参照ください。



受付期間:10月2日(月)～10月20日(金) ※必着

申込方法:下記のアドレスまたはQRコードより申込してください。

申込先:<https://forms.gle/AL42WV9ocjww13dt8>

問合せ先:[gifushi.riku@gmail.com](mailto:gifushi.riku@gmail.com) ※Eメールのみ

主催:岐阜市スポーツ協会

岐阜市陸上競技協会

後援:岐阜市 岐阜市教育委員会

# 岐阜市学童RUN

- 1 目的 岐阜市内の学童を対象に、陸上競技への関心と記録向上への意欲を高め、もって陸上競技の普及を図る。
- 2 期日 令和5年11月5日(日)
- 3 会場 岐阜メモリアルセンター 長良川競技場
- 4 参加資格 岐阜市内小学校に在籍する5・6年生
- 5 参加料 無料
- 6 申込 10月2日(月)～10月20日(金)(必着)  
申込先⇒<https://forms.gle/AL42WV9ocjww13dt8>  
右のQRコードからも申込できます。  
**※「岐阜市学童ランニング教室」と「50mタイムトライアル」両方への申込となります。どちらか片方だけの参加はできません。**
- 7 当日受付 午前8時～午前8時45分 競技場1階ロビーにて  
**※上記6の事前申込済者に限ります。当日の参加申込はできません。**
- 8 その他 ①運動できる服装・靴(スパイクシューズは不可)で参加して下さい。  
②教室・競技中の傷害事故について、応急処置は主催者側で行いますが、以後の責任は負わないものとします。  
③参加については保護者の承諾が必要です。  
④スタンドでの飲食は可能ですが、ごみは必ず持ち帰って下さい。  
⑤来場には、なるべく公共交通機関をご利用下さい。  
⑥参加児童の個人情報(氏名・所属・性別・学年・記録)及び肖像の取扱いについては、参加申込した段階で、公表に同意したものとします。  
⑦問合せ先(電子メールのみ) ⇒[gifushi.riku@gmail.com](mailto:gifushi.riku@gmail.com)



## 日程

**8:00～8:45 受付 競技場1階ロビーにて**

**9:00～10:00 岐阜市学童ランニング教室**

◎正しく走るフォームを身に付けよう。

**10:15～11:30 50mタイムトライアル**

◎プログラムは作成しません。走順等は当日の指示に従って下さい。当日の会場での放送等をよく聞いて下さい。

◎参加者全員に記録証を渡します。  
(公認記録ではありません)