

# 常磐よしの子の冬休み

ぎふしりつときわしょうがっこう  
岐阜市立常磐小学校

- ◎ おうちの人と話し合<sup>ひと はな</sup>って、冬<sup>ふゆ</sup>休<sup>やす</sup>みの計<sup>けいかく</sup>画<sup>た</sup>を立てま<sup>た</sup>しょう。
- ◎ 自<sup>じぶん</sup>分のくらしを<sup>かえ</sup>ふり返<sup>あたら</sup>って、新<sup>あたら</sup>しい目<sup>もくひょう</sup>標<sup>もくひょう</sup>をもちま<sup>も</sup>しょう。
- ◎ 寒<sup>さむ</sup>さに負<sup>ま</sup>けず、元<sup>げんき</sup>気<sup>たの</sup>で楽<sup>たの</sup>しい冬<sup>ふゆ</sup>休<sup>やす</sup>みをおく<sup>お</sup>りま<sup>も</sup>しょう。

## 1 きまりよいくらしをしましょう

- 1 (1) 早<sup>はや</sup>寝<sup>ね</sup>早<sup>はや</sup>起<sup>お</sup>き・元<sup>げんき</sup>気<sup>たの</sup>のよ<sup>よ</sup>いあ<sup>あ</sup>いさ<sup>い</sup>つ<sup>つ</sup>をしま<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。
- 2 (2) ゲー<sup>げ</sup>ム<sup>ー</sup>やスマ<sup>すま</sup>ホ<sup>ほ</sup>などは、家<sup>かぞく</sup>族<sup>ぞく</sup>と<sup>と</sup>の約<sup>やく</sup>束<sup>そく</sup>を<sup>まも</sup>守<sup>も</sup>つて使<sup>つか</sup>いま<sup>ま</sup>しょう。
- (3) おこ<sup>お</sup>づか<sup>づ</sup>い<sup>い</sup>やお<sup>としだま</sup>年<sup>ねん</sup>玉<sup>たま</sup>は、むだ<sup>むだ</sup>づか<sup>づ</sup>い<sup>い</sup>を<sup>し</sup>な<sup>な</sup>い<sup>い</sup>で、お<sup>ひと</sup>うち<sup>うち</sup>の人<sup>ひと</sup>と<sup>と</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>し、  
計<sup>けいかく</sup>画<sup>た</sup>を立て<sup>た</sup>て、大<sup>たい</sup>切<sup>せつ</sup>に<sup>つか</sup>使<sup>つか</sup>いま<sup>ま</sup>しょう。

## 2 家族の一員として進んで家の仕事や手伝いをしましょう

- (1) お<sup>ひと</sup>うち<sup>うち</sup>の人<sup>ひと</sup>と<sup>と</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>を<sup>し</sup>て、決<sup>き</sup>め<sup>め</sup>た<sup>た</sup>仕<sup>し</sup>事<sup>じ</sup>を<sup>さいご</sup>最<sup>さい</sup>後<sup>ご</sup>ま<sup>ま</sup>で<sup>で</sup>や<sup>や</sup>り<sup>り</sup>と<sup>と</sup>げ<sup>げ</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。  
年<sup>ねんまつ</sup>末<sup>まつ</sup>は<sup>は</sup>大<sup>おお</sup>掃<sup>そう</sup>除<sup>じゆ</sup>や<sup>や</sup>お<sup>しょうがつ</sup>正<sup>じゆん</sup>月<sup>び</sup>の<sup>かぞく</sup>準<sup>じゆん</sup>備<sup>び</sup>を<sup>いっしょ</sup>家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>と<sup>と</sup>一<sup>いっ</sup>緒<sup>しょ</sup>に<sup>に</sup>しま<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。
- (2) 自<sup>じぶん</sup>分<sup>ぶん</sup>の部<sup>へ</sup>屋<sup>や</sup>や学<sup>がく</sup>習<sup>しゆう</sup>用<sup>よう</sup>具<sup>ぐ</sup>な<sup>な</sup>ど、身<sup>み</sup>の回<sup>まわ</sup>り<sup>り</sup>の整<sup>せい</sup>理<sup>り</sup>整<sup>せい</sup>と<sup>とん</sup>を<sup>し</sup>ま<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。

## 3 丈夫な体をつくりましょう

- (1) 自<sup>じぶん</sup>分<sup>ぶん</sup>の体<sup>からだ</sup>にあ<sup>あ</sup>つた<sup>つ</sup>運<sup>うん</sup>動<sup>どう</sup>を<sup>し</sup>ま<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。  
ラン<sup>らん</sup>ニ<sup>に</sup>ン<sup>ん</sup>グ<sup>ぐ</sup>は、家<sup>いえ</sup>の<sup>ひと</sup>人<sup>ひと</sup>と<sup>と</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>を<sup>し</sup>て<sup>あんぜん</sup>安<sup>あん</sup>全<sup>ぜん</sup>な<sup>ばしょ</sup>場<sup>ば</sup>所<sup>しょ</sup>で<sup>で</sup>しま<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。
- (2) 体<sup>からだ</sup>の<sup>わる</sup>ぐ<sup>わる</sup>あ<sup>あ</sup>い<sup>い</sup>の<sup>は</sup>悪<sup>は</sup>い<sup>い</sup>と<sup>と</sup>ころ<sup>ころ</sup>は、早<sup>はや</sup>く<sup>ひょういん</sup>病<sup>びょう</sup>院<sup>いん</sup>で<sup>で</sup>み<sup>み</sup>て<sup>て</sup>ら<sup>ら</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。

## 4 勉強を計画的にしましょう

- (1) 自<sup>じぶん</sup>分<sup>ぶん</sup>で<sup>けいかく</sup>計<sup>けいかく</sup>画<sup>た</sup>を立て<sup>た</sup>て、勉<sup>べん</sup>強<sup>きやう</sup>を<sup>し</sup>ま<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。
- (2) 図<sup>と</sup>書<sup>しょ</sup>館<sup>かん</sup>や<sup>ほん</sup>家<sup>か</sup>に<sup>に</sup>あ<sup>あ</sup>る<sup>る</sup>本<sup>ほん</sup>を<sup>よ</sup>た<sup>た</sup>く<sup>く</sup>さ<sup>さ</sup>ん<sup>ん</sup>読<sup>よ</sup>み<sup>み</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。

## 5 安全なくらしをしましょう

- (1) な<sup>たの</sup>か<sup>あそ</sup>よ<sup>あそ</sup>く<sup>あそ</sup>楽<sup>あそ</sup>しい<sup>あそ</sup>遊<sup>あそ</sup>び<sup>あそ</sup>を<sup>く</sup>ふ<sup>ふ</sup>う<sup>う</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。
- (2) 「人<sup>ひと</sup>は<sup>みぎ</sup>右<sup>みぎ</sup>、車<sup>くるま</sup>は<sup>ひだり</sup>左<sup>ひだり</sup>」を<sup>まも</sup>し<sup>し</sup>っ<sup>ち</sup>か<sup>か</sup>り<sup>り</sup>守<sup>まも</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。
- (3) 道<sup>どう</sup>路<sup>ろ</sup>の<sup>おうだん</sup>横<sup>おうだん</sup>断<sup>だん</sup>は、一<sup>いち</sup>度<sup>ど</sup>止<sup>と</sup>ま<sup>ま</sup>つて、右<sup>みぎ</sup>・左<sup>ひだり</sup>を<sup>たし</sup>確<sup>たし</sup>か<sup>か</sup>め、  
手<sup>て</sup>を<sup>あ</sup>げ<sup>げ</sup>て<sup>て</sup>横<sup>おうだん</sup>断<sup>だん</sup>歩<sup>ほ</sup>道<sup>どう</sup>を<sup>わた</sup>渡<sup>わた</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。
- (4) 交<sup>こう</sup>通<sup>つう</sup>安<sup>あん</sup>全<sup>ぜん</sup>の<sup>まも</sup>き<sup>まも</sup>まり<sup>り</sup>を<sup>まも</sup>守<sup>まも</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。

- ・自<sup>じてんしゃ</sup>転<sup>の</sup>車<sup>の</sup>に乗るときは必<sup>かなら</sup>ずヘルメットをかぶり、あごひもをきちんとしましょう。
  - ・自<sup>じてんしゃ</sup>転<sup>ふたりの</sup>車の二人乗り、ふざけた乗り方や二列<sup>の</sup>乗<sup>かた</sup>りはやめましょう。
  - ・道<sup>どうろ</sup>路<sup>あそ</sup>で遊<sup>あそ</sup>んだり急<sup>きゅう</sup>に道<sup>どうろ</sup>路<sup>と</sup>へ飛<sup>と</sup>び出<sup>だ</sup>したりしないようにしましょう。
- (5) 知らない人にさそわれたら、はっきりとことわりましょう。
- (6) 外<sup>がいしゅつ</sup>出<sup>い</sup>するとき、家<sup>いえ</sup>の人<sup>ひと</sup>に行<sup>い</sup>き先<sup>さき</sup>と帰<sup>き</sup>宅<sup>たく</sup>時<sup>じ</sup>刻<sup>こく</sup>を伝<sup>つた</sup>えて出<sup>で</sup>ましょう。午<sup>う</sup>後<sup>ご</sup>4時<sup>じ</sup>30分<sup>ぶん</sup>には家<sup>かえ</sup>に帰<sup>かえ</sup>りましょ。 (暗<sup>くら</sup>くなる前<sup>まえ</sup>に帰<sup>かえ</sup>り着<sup>つ</sup>きます。)
- (7) 校<sup>こうく</sup>区<sup>がい</sup>外<sup>がい</sup>へは、友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>どうしで遊<sup>あそ</sup>びに行<sup>い</sup>かないようにしましょう。
- (8) 不<sup>ふ</sup>審<sup>しん</sup>者<sup>しゃ</sup>には注<sup>ちゅう</sup>意<sup>い</sup>しましょ。「い<sup>い</sup>か<sup>か</sup>の<sup>の</sup>お<sup>お</sup>す<sup>す</sup>し」の約<sup>やく</sup>束<sup>そく</sup>を守<sup>まも</sup>りましょ。  
※「い<sup>い</sup>か<sup>か</sup>の<sup>の</sup>お<sup>お</sup>す<sup>す</sup>し」とは、「い<sup>い</sup>か<sup>か</sup>ない」「の<sup>の</sup>ら<sup>ら</sup>ない」  
「お<sup>お</sup>お<sup>お</sup>ご<sup>ご</sup>え<sup>え</sup>で<sup>で</sup>さ<sup>さ</sup>け<sup>け</sup>ぶ」「す<sup>す</sup>ぐ<sup>ぐ</sup>に<sup>に</sup>げ<sup>げ</sup>る」「し<sup>し</sup>ら<sup>ら</sup>せ<sup>せ</sup>る」
- (9) たこあげは、電<sup>でん</sup>線<sup>せん</sup>の近<sup>ちか</sup>くや道<sup>どうろ</sup>路<sup>ろ</sup>ではしません。
- (10) 「火<sup>ひ</sup>遊<sup>あそ</sup>び」や子<sup>こ</sup>どもだ<sup>だ</sup>けでの「た<sup>た</sup>き<sup>き</sup>火<sup>ひ</sup>」はしてはいけません。
- (11) 校<sup>こうく</sup>区<sup>く</sup>で黄<sup>きいろ</sup>色<sup>いろ</sup>い立<sup>た</sup>て札<sup>ふだ</sup>が立<sup>た</sup>ててある危<sup>あぶ</sup>ないところでは遊<sup>あそ</sup>びません。
- (12) ゲー<sup>こ</sup>ムセ<sup>あそ</sup>ンターやゲー<sup>こ</sup>ムコー<sup>あそ</sup>ナーで、子<sup>こ</sup>どもだ<sup>だ</sup>けでは遊<sup>あそ</sup>びません。

### 保護者のみなさまへ

- ◎子どもだけで校<sup>こうく</sup>区<sup>がい</sup>外<sup>がい</sup>へ行<sup>い</sup>かせるときは、保<sup>ほ</sup>護<sup>ご</sup>者<sup>しゃ</sup>の責<sup>せき</sup>任<sup>にん</sup>におい<sup>い</sup>て判<sup>はん</sup>断<sup>だん</sup>してくだい。
- ◎事<sup>じ</sup>故<sup>こ</sup>、不<sup>ふ</sup>審<sup>しん</sup>者<sup>しゃ</sup>などにあ<sup>あ</sup>つたときは、警<sup>けい</sup>察<sup>さつ</sup>に通<sup>つう</sup>報<sup>ほう</sup>するととも<sup>と</sup>に岐<sup>ぎ</sup>阜<sup>ふ</sup>市<sup>し</sup>立<sup>りつ</sup>学<sup>がく</sup>校<sup>がう</sup>緊<sup>きん</sup>急<sup>きゅう</sup>時<sup>じ</sup>対<sup>たい</sup>応<sup>おう</sup>電<sup>でん</sup>話<sup>わ</sup>にも連<sup>れん</sup>絡<sup>らく</sup>してくだい。
- ◎交<sup>こう</sup>通<sup>つう</sup>事<sup>じ</sup>故<sup>こ</sup>や大<sup>だい</sup>きな病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>にか<sup>か</sup>か<sup>か</sup>つたりしたときは、す<sup>す</sup>ぐに岐<sup>ぎ</sup>阜<sup>ふ</sup>市<sup>し</sup>教<sup>きょう</sup>育<sup>いく</sup>委<sup>い</sup>員<sup>いん</sup>会<sup>かい</sup>緊<sup>きん</sup>急<sup>きゅう</sup>時<sup>じ</sup>対<sup>たい</sup>応<sup>おう</sup>電<sup>でん</sup>話<sup>わ</sup>へ連<sup>れん</sup>絡<sup>らく</sup>してくだい。
- ◎イン<sup>いん</sup>ター<sup>たー</sup>ネ<sup>ね</sup>ットに潜<sup>ひそ</sup>む様<sup>よう</sup>々な危<sup>あぶ</sup>険<sup>けん</sup>性<sup>せい</sup>や問<sup>もん</sup>題<sup>だい</sup>点<sup>てん</sup>を話<sup>わ</sup>し合<sup>あ</sup>つたり、フ<sup>ふ</sup>ィ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>タ<sup>た</sup>リ<sup>り</sup>ン<sup>ん</sup>グな<sup>な</sup>の再<sup>さい</sup>確<sup>かく</sup>認<sup>にん</sup>をしたりと、使<sup>し</sup>い方<sup>かた</sup>につ<sup>つ</sup>いて話<sup>わ</sup>し合<sup>あ</sup>う機<sup>き</sup>会<sup>かい</sup>を作<sup>つく</sup>りましょ。
- ◎子<sup>こ</sup>どもだ<sup>だ</sup>けで留<sup>りゅう</sup>守<sup>しゅ</sup>番<sup>ばん</sup>をする場<sup>ば</sup>合<sup>あ</sup>ひの施<sup>し</sup>錠<sup>じょう</sup>や、地<sup>ち</sup>震<sup>しん</sup>など自<sup>じ</sup>然<sup>ぜん</sup>災<sup>さい</sup>害<sup>がい</sup>発<sup>はつ</sup>生<sup>せい</sup>時<sup>じ</sup>の避<sup>ひ</sup>難<sup>なん</sup>場<sup>ば</sup>所<sup>じょ</sup>や緊<sup>きん</sup>急<sup>きゅう</sup>連<sup>れん</sup>絡<sup>らく</sup>の方<sup>かた</sup>法<sup>ぽう</sup>など<sup>など</sup>を話<sup>わ</sup>し合<sup>あ</sup>う機<sup>き</sup>会<sup>かい</sup>をもち、非<sup>ひ</sup>常<sup>じょう</sup>事<sup>じ</sup>態<sup>たい</sup>に備<sup>び</sup>え<sup>え</sup>るよう<sup>よう</sup>にしましょ。
- ◎冬<sup>ふゆ</sup>季<sup>き</sup>休<sup>きゅう</sup>業<sup>ぎょう</sup>中<sup>ちゅう</sup>は、学<sup>がく</sup>校<sup>がう</sup>は閉<sup>へい</sup>庁<sup>てい</sup>日<sup>にち</sup>とな<sup>な</sup>ってお<sup>お</sup>りましょので、緊<sup>きん</sup>急<sup>きゅう</sup>時<sup>じ</sup>の際<sup>さい</sup>には下<sup>した</sup>記<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>で連<sup>れん</sup>絡<sup>らく</sup>してくだい。

◆岐<sup>ぎ</sup>阜<sup>ふ</sup>北<sup>きた</sup>警<sup>けい</sup>察<sup>さつ</sup>署<sup>しよ</sup> TEL 233-0110

事<sup>じ</sup>件<sup>けん</sup>事<sup>じ</sup>故<sup>こ</sup>・・・『110番』『119番』または地<sup>ち</sup>区<sup>く</sup>少<sup>しょう</sup>年<sup>ねん</sup>サ<sup>さ</sup>ポ<sup>ポ</sup>ー<sup>ー</sup>トセ<sup>せ</sup>ン<sup>ん</sup>ター

TEL 0120-783-802(フ<sup>ふ</sup>リ<sup>り</sup>ー<sup>ー</sup>ダ<sup>だ</sup>イ<sup>い</sup>ヤ<sup>ヤ</sup>ル)

(最<sup>さい</sup>寄<sup>き</sup>りの警<sup>けい</sup>察<sup>さつ</sup>署<sup>しよ</sup>の生<sup>せい</sup>活<sup>くわつ</sup>安<sup>あん</sup>全<sup>ぜん</sup>課<sup>か</sup>につ<sup>つ</sup>な<sup>な</sup>が<sup>が</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。)

◆岐<sup>ぎ</sup>阜<sup>ふ</sup>市<sup>し</sup>教<sup>きょう</sup>育<sup>いく</sup>委<sup>い</sup>員<sup>いん</sup>会<sup>かい</sup> 緊<sup>きん</sup>急<sup>きゅう</sup>時<sup>じ</sup>対<sup>たい</sup>応<sup>おう</sup>電<sup>でん</sup>話<sup>わ</sup>(岐<sup>ぎ</sup>阜<sup>ふ</sup>市<sup>し</sup>教<sup>きょう</sup>育<sup>いく</sup>委<sup>い</sup>員<sup>いん</sup>会<sup>かい</sup>)

TEL 080-1599-3970

◆24時<sup>じ</sup>間<sup>かん</sup>子<sup>こ</sup>供<sup>ご</sup>SOS<sup>す</sup>ダ<sup>だ</sup>イ<sup>い</sup>ヤ<sup>ヤ</sup>ル

TEL 0120-0-78310(夜<sup>や</sup>間<sup>かん</sup>・休<sup>きゅう</sup>日<sup>にち</sup>・祝<sup>しゅ</sup>日<sup>にち</sup>全<sup>ぜん</sup>24時<sup>じ</sup>間<sup>かん</sup>体<sup>たい</sup>制<sup>せい</sup>)

◆教<sup>きょう</sup>育<sup>いく</sup>相<sup>さう</sup>談<sup>だん</sup>ほ<sup>ほ</sup>え<sup>え</sup>み<sup>み</sup>ダ<sup>だ</sup>イ<sup>い</sup>ヤ<sup>ヤ</sup>ル

TEL 0120-745-070(月<sup>げつ</sup>～金<sup>きん</sup>9:30～16:15 祝<sup>しゅ</sup>日<sup>にち</sup>は除<sup>じゆ</sup>く)

★1月<sup>いち</sup>5日<sup>ご</sup>(金<sup>きん</sup>) 8:15～14:00に  
こ<sup>こ</sup>こ<sup>こ</sup>たん入<sup>い</sup>力<sup>りき</sup>をしましょ。