

# せいじんのひ

8日

キャベツのサラダ  
だいずとこごかな  
みかん  
カレーライス

9日

ラーパーツアイ  
ニシンのからあげ  
ちゅうかあんかけ

10日

ぜんざい  
いためなます  
ふりかけ  
(むぎいり) にくどうふ

11日

こまつなのおかかあえ  
ワカサギのてんぷら  
みそにこみおでん

12日

ほうれんそうのソテー  
にこみハンバーグ  
コーンポタージュ  
ミルメーク

15日

きりぼしだいこんのじゃこに  
とりにくのオランダに  
岐阜(ぎふ)みそしる

16日

じゃがいものきんぴら  
サバのみそに  
(むぎいり) かきたまじる

17日

フルーツヨーグルト  
スパゲティナポリタン  
クロワッサン  
ポトフ

18日

かきまわし  
ひだぎゅうコロッケ  
なんのうみかん  
みそけんちんじる

19日

フレンチフライ  
シンシナティチリ  
コッペパン  
まめのスープ

22日

きりぼしだいこんのハリハリづけ  
あつやきたまご  
りんご  
すきやき

23日

やさいのにつけ  
サケのしおやき のざわなづけ口  
(むぎいり) すいとんのみそしる

24日

フルーツポンチ  
ポテトサラダ  
ソフトめん  
カレーソース

25日

もやしのけずりぶしあえ  
アユのからあげ とくだねぎソース  
ぎふしさん  
いちごゼリー  
とこ豚(とん)岐阜(ぎふ)みそしる

26日

ブロッコリーのソテー  
オムレツ  
こめコッペパン  
チキンビーンズ

29日

コーンシューマイ  
はっぼうさい  
わかめスープ

30日

シナモンビーンズ  
ビビンバどんぶり  
(むぎいり) はくさいとにくだんごのスープ

31日

このマークは「ふるさとしよくざいの日」  
すべてのこんだてに ぎふけんさんの  
しよくざいが つかわれています。

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日  
(にほんがたしよくじ)「日本型食事」の日

1/22~26は  
ぎふし  
がっこうきゅうしよくしゅうかん

22日 友好姉妹都市「アメリカ シンシナティ市の料理」  
23日 味の旅「岐阜県 飛騨地方」  
24日 明治22年 給食開始当時の献立  
25日 昭和42年頃の給食  
26日 中学生学校給食選手権入賞献立  
藍川北中学校の生徒が考えた献立

あじのたび  
こんげつは「ぎふけん ひだちほう」  
こんげつは「アメリカ シンシナティ」

1月  
常磐小