

せいじんのひ

8日

キャベツのサラダ
だいずとござかな
みかん
カレーライス

9日

ラーパーツアイ
ニシンのからあげ
ちゅうかあんかけ

10日

ぜんざい
いためなます
ふりかけ
(むぎいり) にくどうふ

11日

こまつなのおかかあえ
ワカサギのてんぷら
みそにこみおでん

12日

ほうれんそうのソテー
にこみハンバーグ
コーンポタージュ
ミルメーク

15日

きりぼしだいこんのじゃこに
とりにくのオランダに
岐阜(ぎふ)みそしる

16日

じゃがいものきんぴら
サバのみそに
(むぎいり) かきたまじる

17日

フルーツヨーグルト
スパゲティナポリタン
クロワッサン
ポトフ

18日

かきまわし
ひだぎゅうコロッケ
なんのうみかん
みそけんちんじる

19日

フレンチフライ
シンシナティチリ
コッペパン
まめのスープ

22日

きりぼしだいこんのハリハリづけ
あつやきたまご
りんご
すきやき

23日

やさいのにつけ
サケのしおやき のざわなづけ口
(むぎいり) すいとんのみそしる

24日

フルーツポンチ
ポテトサラダ
ソフトめん
カレーソース

25日

もやしのけずりぶしあえ
アユのからあげ とくだねぎソース
ぎふしさん
いちごゼリー
とこ豚(とん)岐阜(ぎふ)みそしる

26日

ブロッコリーのソテー
オムレツ
こめココッペパン
チキンビーンズ

29日

コーンシューマイ
はっぼうさい
わかめスープ

30日

シナモンビーンズ
ビビンバどんぶり
(むぎいり) はくさいとにくだんごのスープ

31日

このマークは「ふるさとしよくざいの日」
すべてのこんだてに ぎふけんさんのしよくざいが つかわれています。

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日
食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日
(にほんがたしよくじ)「日本型食事」の日

22日 友好姉妹都市「アメリカ シンシナティ市の料理」
23日 味の旅「岐阜県 飛騨地方」
24日 明治22年 給食開始当時の献立
25日 昭和42年頃の給食
26日 中学生学校給食選手権入賞献立
藍川北中学校の生徒が考えた献立

1/22~26は ぎふしがっこうきゅうしよくしゅうかん

あじのたび
こんげつは「ぎふけん ひだちほう」
こんげつは「アメリカ シンシナティ」

1月 常磐小