

3月



常磐小



こんげつは「ちばけん」



鉄分(てつぶん)が多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが多くこんだての日

(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日

このマークはふるさとしょくざいの日。すべてのこんだてにぎぶけんさんのしょくざいがつかわれています。

ちらしごはん きんしたまご

サケのしおやき

ゼリー

すましじる 1日

ポイルキャベツ

にこみハンバーグ

アサリのチャウダー 4日

じゃがいものそぼろに

シシャモのおちゃあげ

岐阜(ぎふ)みそしる 5日

フルーツもりあわせ

かいそうサラダ

カレーライス 6日

きりぼしだいこんのにつけ

とりにくのかぼすだれ

りきゅうじる 7日

ちばのめぐみあえ

イワシのかぼやき

アサリのみそしる 8日

キャベツとツナのソテー

ひだぎゅうコロッケ

チーズ

コッペパン やさいスープ 11日

とうにゅうおから

カツオのたつたあげ

きよみオレンジ

かきたまじる 12日

グリーンポテト

チキンライス

ヨーグルト

カラフルスープ 13日

にんじんのしおごうじ きんぴら

いりたまご

マグロとたまごのごはん

だいずいり 14日

チンゲンサイのちゅうかあえ

シューマイ

まーぼーどうふ 15日

やさいのソテー

オムレツ

ジャム

こめこしょくパン ポークビーンズ 18日

こまつなのおかかあえ

サバのみそにかみかみだいず

さわにわん 19日

しゅんぶんのひ

20日

キャベツのごまずあえ

あげだいず

ソフトめん

にくみそ 21日

ちくぜんに

おろしだれ

トンカツのおろしかけ

おいわいデザート 22日

そつぎょうしき

25日

しゅうりょうしき

26日

3しょくすききらいなくたべることができましたか?



かんしゃのきもちをもってしょくじをすることができましたか?



マナーをまもってしょくじをすることができましたか?



いろいろなちいきのたべものやりょうりをすることができましたか?

