

# 4月

## 常磐小

こまつなのおかかあえ  
わふうハンバーグ  
アサリの岐福(ぎふ)みそしる 9日

アスパラのサラダ  
オムレツ  
ポークピーンズ 10日

さわあざみのきんぴら  
マグロのたつたあげ  
すましじる 11日

ふくじんづけ  
まめのマリネ  
カレーライス 12日

フルーツもりあわせ  
ほうれんそうのソテー  
くろパン かいばしらのチャウダー 15日

キャベツのあまずあえ  
とりにくのからあげ  
わかたけじる 16日

かきまわし  
シシャモのてんぷら  
みそしる 17日

ごもくまめ  
ぶたにくのみそいため  
かきたまじる 18日

コーンもやし  
こふきいも  
ソフトめん ミートソース 19日

フルーツポンチ  
スパゲティナポリタン  
クロワッサン はるやさいのスープ 22日

うのはないり  
ちくわのいそべあげ  
なめこの岐福(ぎふ)みそしる 23日

ちくぜんに  
サワラのさいきょうやき  
すましじる 24日

たけのこのおかに いりたまご  
さんしょくごはん  
じゃがいものみそしる 25日

チンゲンサイのいためもの  
はるまき  
まーぼーどうふ 26日

# しょうわのひ

29日

こまつなのそぼろいため  
ニジマスのよもぎあげ  
岐福(ぎふ)とうにゅうみそしる 30日

鉄分(てつぶん)が  
おおいこんだての日  
食物(しょくもつ)せんいが  
おおいこんだての日  
(にほんがたしよくじ)  
「日本型食事」の日

あじのたび  
こんげつは「ぎふけん」

このマークは  
「ふるさとしよくざいの日」  
すべてのこんだてに ぎふけんさんの  
しよくざいが つかわれています。

まいつき19日は  
「しよくいくの日」  
しよくについて  
かんがえる日です。

しっかりとあらい、しょうどくをしよう。

よくかんでたべよう。

ぼうし、エプロン、マスクをつけよう。

はいぜんだいは きれいにしておこう。

こころをこめて「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしよう。

かたづけをするときは おなじしょっきのなかまに そろえてかえそう。