

ときわ こ はるやす 常磐よい子の春休み

ぎふ しりつ ときわしょうがっこう
岐阜市立常磐小学校

◎親や家族と話し合って、春休みの計画を立てましょう。

◎自分のくらしを振り返り、新年度に向けて、新しい目標をもちましょう。

1 規則正しいくらしをしましょう

- (1) 早寝早起きをしましょう。
- (2) 元気よくあいさつをしましょう。
- (3) 学習用具や身の回りの整理整頓をしましょう。
- (4) ゲームやスマホなどは、家族との約束を守って使いましょう。

2 進んで家の仕事や手伝いをしましょう

- (1) 親と相談をして、決めた仕事を最後までやりとげましょう。

3 丈夫な体をつくりましょう

- (1) 自分の体にあった運動をしましょう。
- (2) 外から帰ったらうがいや手洗いをして病気の予防に心がけましょう。
- (3) 体のぐあいの悪いところは、早く病院でみてもらいましょう。

4 勉強を計画的にしましょう

- (1) 自分で計画を立てて、勉強をしましょう。
- (2) 家にある本をたくさん読みましょう。

5 安全なくらしをしましょう（交通安全と事故防止）

- (1) 「人は右、車は左」をしっかり守りましょう。
- (2) 道路の横断は、一度止まって、右・左を確かめ、手をあげて横断歩道を渡りましょう。
- (3) 道路で遊んだり、急に道路へ飛び出したりしないようにしましょう。
とくに、車と車の間から出ないようにしましょう。
- (4) 自転車は安全な乗り方をしましょう。
乗るときは必ずヘルメットをかぶり、あごひもをしっかり固定しましょう。

ふたりの て の かた にれつの
二人乗り、手ばなし、ふざけた乗り方や二列乗りはやめましょう。

- (5) 知らない人にさそわれたら、はっきりとことわりましょう。
(6) 不審者には、気をつけましょう。「いかのおすし」

【いかない のらない おおごえをだす すぐにげる しらせる】

- (7) 外出するとき、家の人に行き先と帰宅時刻を言って出かけましょう。
親子で適切な帰宅時刻を決めましょう。
(8) 危険な場所では遊びません。親水広場など川には入りません。また特に校区の黄色の立て札が立
てあるところは危ないので、遊ばないようにしましょう。
(9) エアガン、火遊びなどきけんな遊びはやめましょう。
(10) 校区外へは、子どもだけで遊びに行きません。
(11) ゲームセンターやゲームコーナーへは、子どもだけで行きません。
(12) タブレット端末やゲーム機の使い方について、家族で話し合い、約束を決めて使いましょう。

ほごしゃ
＝保護者のみなさんへ＝

- ① 子どもだけで校区外へ行かせるときは、保護者の責任において判断してください。
- ② インターネットに潜む様々な危険性や問題点を話し合ったり、フィルタリングなどの再確認をしたりと、使い方について話し合う機会を作りましょう。
- ③ 子どもだけで留守番をする場合の施錠や、地震など自然災害発生時の避難場所や緊急連絡の方法などを話し合う機会をもち、非常事態に備えるようにしましょう。

事故、不審者などにあったら、
警察に110番通報するとともに
◆岐阜市教育委員会
緊急時対応電話（岐阜市教育委員会）
TEL 080-1599-3970

病気やけがをしたら、
スマート連絡帳で学校へ

- ◆岐阜北警察署 TEL 233-0110
事件事故・・・『110番』『119番』または地区少年サポートセンター
TEL 0120-783-802（フリーダイヤル）
（最寄りの警察署の生活安全課につながります。）
- ◆24時間子供SOSダイヤル
TEL 0120-0-78310（夜間・休日・祝日全24時間体制）
- ◆教育相談ほほえみダイヤル
TEL 0120-745-070（月～金9：30～16：15 祝日は除く）
- ◆少年サポートセンター
TEL 0120-783-802（月～金8：30～17：15 祝日は除く）

しぎょうしき しんつうがくはん あんぜん どうこう しんいちねんせい いっしょ どうこう
☆4月8日(月)は始業式です。新通学班で安全に登校しましょう。新一年生と一緒に登校するのは、9日(火)からで
す。